



3学期51日間スタート!!

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
 3学期が始まり2週目が過ぎようとしています。約2週間の冬休みがとても充実した時間だったのでしょうか。休み明けには楽しかった思い出や、休み中にがんばったことをたくさん聴かせてくれました。1年のまとめへ向けて良いスタートが切れたと感じています。子どもたちが元気に、笑顔で3学期のスタートを切ることができたのも、保護者の皆様のご協力があることです。ありがとうございます。

白衣の点検・修繕ありがとうございました。

3学期の給食も、真っ白な白衣で気持ちよく始めることができました。ありがとうございました。子どもたちが毎週気持ちよく白衣を使えるように、今学期も毎週末の洗濯、アイロンがけをよろしくお願いいたします。

給食費の納入について

3学期分の給食費納入期間が1月26日(月)～28日(水)となります。金額等の詳細につきましては21日(水)に配付する文書にてお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

- ◎ こころゆたかで 大きな人と
- ◎ ともだちと なかよくしよう
- ◎ しっばいしても くじけずに
- ◎ もりもり食べて 大きくなあれ
- ◎ げーむは時間を決めてやろう
- ◎ うんどうは 元気な体をつくります
- ◎ きちんと食べよう 朝ごはん
- ◎ にこにこ笑顔で よい年に



インフルエンザの流行期です!!!

今週、町内でもインフルエンザによる出席停止者がみられています。本校でも、児童やその家族がインフルエンザにかかっています。本格的な流行シーズンに入ります。予防対策を行い、もし、り患の兆候が見られたら、無理をして登校せず、医療機関を受診するようにしてください。

インフルエンザは、その他の風邪とは違い、その流行拡大の仕方はすさまじいものがあります。その為、インフルエンザに罹った場合は**出席停止(学校保健安全法施行規則)**が定められていますので、主治医の先生の指示に従い、しっかり休養してから登校してください。

また、流行の時期に入りましたので、**登校前の健康チェックは念入り**に行ってください。おかしいなと感じたら、**必ず検温を行い、発熱していないことを確認**するようにしましょう。



今月は、「うがい」をテーマに健康委員会の児童が記事を書いてくれました。担当は山中隆史さんです。『正しいうがいについて』読売KODOMO新聞より

うがい(3度にわけてうがいをしましょう)



①水を口に含んだら、強めにクチュクチュ。食べかすなどを取ります。



③2度目と同じことをもう一度。これでしっかりのどがきれいになります。



②上を向いて15秒間ガラガラ。のどの奥に水が届くようにうがいをします。



すっきり!!!