

関岡小学校保健だより

いのち

～いきいき・のびのび・ちからいっぱい～

平成25年2月1日

文責 穴沢友美



宿泊学習まで残りわずか!!

2月に入り、宿泊学習まで残りわずかとなりました。保護者の皆様には、宿泊学習事前健康調査票への記入にご協力いただきありがとうございました。職員間において共通理解を図り、子どもたちが楽しく充実した、思い出に残る宿泊学習となるよう支援していきたいと思っております。郡内でもインフルエンザが流行しています。インフルエンザや風邪などにかかり、宿泊学習に参加することができない…ということがないように、学校でもさらに予防に努めてまいります。ご家庭でも、お子さんに“手洗い・うがい”のお声がけをいただけると幸いです。また、からだのことで心配なこと、聞いておきたいこと、不安なことがありましたら何なりとご連絡をいただければと思います。

宿泊学習を行う、那須甲子青少年自然の家までは約2時間バスに乗って移動をします。途中でくねくねとした山道を通ります。睡眠不足ですと乗物酔いをしやすくなってしまいます。**宿泊学習前日の夜は遅くとも21時には布団に入る**ようにお子さんへの声かけをお願いいたします。

誕生日は・・・



「親子できくいのちの講話」にご参加いただき、ありがとうございました。お母さんのお腹の中にいる様子を疑似体験できる教材“うまれーる”を用いた講話でしたがいかがだったでしょうか。子どもたちは、昨年の講話を覚えてくれたり、日々の学習を活かし、郷先生からの発問に答える姿が見られ、嬉しく感じました。また、『誕生日は赤ちゃんががんばった日、お母さんががんばった日、支えてくれる家族ががんばった日』という郷先生の言葉はとても印象的でした。誕生日には『生んでくれてありがとう、大事に育ててくれてありがとう』と感謝するとともに、自分たちが持つ『いのちのバトン』を大切にできる子どもたちを育てていきたいと感じました。



赤と緑と黄色をバランスよく…バイキング給食実施!!

31日(木)に給食センターのご協力のもと、バイキング給食を実施しました。1年生にとっては初めてのバイキング給食でしたが、2年生以上のお兄さん、お姉さんがきちんとサポートしてくれたおかげで、『みんなと楽しく食べる』『自分が食べられる量を分ける』『他の人のことも考えて分ける』というバイキングのルールを守って楽しく食べることができました。



今年度もお世話になりました!!

方部委員の皆様、保護者の皆様のご協力のおかげで、今年度の給食費は今月分の納付を持って終了となります。毎月23日まで学校へ納付いただいていたのですが、今月は23日が土曜日でお休みとなります。学校の都合で申し訳ありませんが、**22日(金)**までに学校へ納めていただくようお願いいたします。

今後このような機会を設ける際の参考とさせていただきたいので、お忙しい中恐縮ではありますが、ご意見・ご感想を頂戴できれば幸いです。