

関岡小学校保健だより

いのち

～いきいき・のびのび・ちからいっぱい～

平成24年12月21日

文責 穴沢友美



さあ！冬休み！！

子どもたちが楽しみにしている冬休みがやってきました。
冬休みの間にも“はやね・はやおき・朝ごはん+朝うんち”を意識した生活を送り、生活のリズムが崩れないよう、ご家庭でもお声がけ・ご協力をお願いいたします。

1月8日、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています！！



冬休みも1日3回の歯みがきを！！

冬休みの歯みがきカードを配付いたしました。
1日3回みがけた日には“黄色”2回みがいた日には“緑”1回しかみがけなかった日は“赤”で日付の部分に染めます。是非冬休み中に1回はお子さんと一緒に歯みがきをして、お子さんの口の中を観察する機会や、特に低学年のお子さんには“仕上げみがきの時間”をつくっていただけたらと思います。1月8日に学級担任へ提出ください。



☆給食の白衣について☆

2学期も毎週末の洗濯、アイロンがけありがとうございました。
3学期も気持ちよく白衣を使用することができるよう、白衣の洗濯・アイロンがけ、必要に応じた修繕をお願いいたします。

特に気をつけて見ていただきたい部分

- ☆帽子のゴムがゆるんでいないか
- ☆ボタンが取れかけていないか

今年度最後のお知らせです！！

定期健康診断終了後、医師の診断が必要とされたお子さんには「〇〇検診結果のお知らせ」をお渡ししています。まだ、専門医の治療を受けていないお子さん、治療終了の報告がないお子さんには、本日、「〇〇検診結果のお知らせ<再>」をお渡しいたしました。冬休みを利用してできるだけ受診していただくようお願いいたします。また、受診の際にはお渡しした用紙を持参し、受診終了後には、専門医に記入していただき、学校へ提出してください。

保護者の皆様のおかげで、歯科受診の必要な児童19名のうち14名が治療完了または治療中、眼科受診の必要な児童4名のうち2名が治療完了となりました。ありがとうございました。

※すでに受診、治療が済んでいるお子さんで、「改めて病院に行くのはちょっと…」という場合には、受診した医療機関名 治療が終了した日付(わかる場合)を連絡帳等でお知らせいただいても構いません。



感染性胃腸炎にご注意を！！

原因

ウイルス性の感染によるもの。冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的です。主な感染経路は経口・飛沫ですが、ノロウイルスの場合、食品から感染することもあります。

症状

- ・吐き気、おうと
- ・下痢、腹痛
- ・発熱

対応

激しい下痢が続くので、イオン飲料や湯冷ましなどで十分に水分補給をし、脱水症状にならないようにしましょう。症状は2～3日から1週間程度で治まります。

何をなくしても、絶対に **いのち** をなくすことのないよう、楽しい冬休みにしてほしいと思います。