

関岡小学校ほけんだより

いのち

☆いきいき のびのび ちからいっぱい☆
平成25年4月8日
文責 穴沢 友美



ご入学おめでとうございます



ふじいけんぞう かなざわめい さいとうみれい きくちしの
藤井謙蔵くん、金澤芽依さん、齋藤海嶺さん、菊池詩乃さん

4名の新しい仲間を迎え、関岡小学校児童24名、先生方9名の楽しい1年間がスタートしました。

保護者の皆様

今年度も保健室を預かります穴沢友美です。子どもたちが、いきいき・のびのび・ちからいっぱい学校生活を送ることができるよう支援してまいります。よろしく願いいたします。お子様のことで心配なこと、気になること…どんな些細なことでも構いませんので、遠慮なく学校へご連絡ください。

保健調査票記入のお願い

本日、2年生～6年生に「保健調査票」を配付いたしました。各項目を記入していただき、**11日(木)**までに学級担任へ提出してください。



9日(火)は発育測定・16日(火)は内科検診です

運動着の半袖、半ズボンで行います。準備をお願いします。
☆ 4月・5月は各種健康診断が行われます。ご協力をお願いいたします。

せきおかしょうがっこうの
おにいさん おねえさん せんせいがたは
みんなやさしくて げんきいっぱいです。
わからないことや こまったことがあれば
どんどん きいてくださいね。



しんいちねんせい
新一年生のみなさんへ

朝の健康観察をお願いいたします

1日の学校生活が楽しいものになるかは、登校前の過ごし方によって変わってきます。

①「早寝・早起き」を心がけましょう。

② 朝ごはんを必ず食べましょう。

朝ごはんは午前中の活動を活発に行うためのエネルギー源になります。

③ トイレに入りましょう。

トイレにゆっくり入り、うんちを出す習慣をつけましょう。うんちは身体からのお手紙です。

※ 朝、排泄をせずに登校し、登校後にうんちをしなくても、トイレにいけず我慢をしまい、それが原因で腹痛をおこしたり、便秘の一因になってしまうこともあります。

給食が始まります！！

9日(火)より給食が始まります。1年生も自分で給食を運搬したり、後片付けをしたりときちんと役割があります。学校では、給食指導の一環として職員間で共通理解を持って「食事のマナー指導」を行います。

①背中を伸ばして食べよう

②食器を持って食べよう

③ひじをつかないようにしよう

④「いただきます」から「ごちそうさま」の間は席を立たないようにしよう

⑤口の中に食べものを入れたまま話をしないようにしよう

☆おまけとして☆

・食事中はトイレに行かないようにしよう

・食器に食べものを残さないようにしよう

ご家庭でも機会を見つけておうちの方も一緒にマナーチェックをしていただくと、さらに身につきやすくなるのではないかと思います。



1年間よろしく願いいたします!!