



ご入学・進級おめでとうございませす

本田拓巳さん、須藤琉生さん、藤井瞳さんの3名の新しい仲間を迎え、関岡小学校児童23名、先生方9名の新しい1年間がスタートしました。

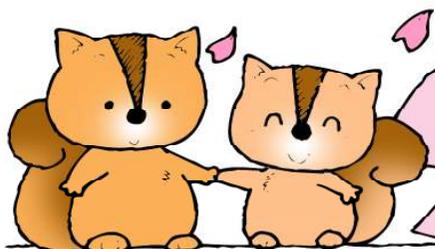
保護者の皆様

今年度も保健室を預かります穴沢友美です。子どもたちが『いきいき・のびのび・ちからいっぱい』学校生活を送ることができるよう支援してまいります。お子様のことで心配なこと、気になること…どんな些細なことでも構いませんので、遠慮なく学校へご連絡ください。

出身地：南会津町
関岡小6年目！！
関岡で芽を出し、地中深くに根っこを張り、校庭の桜のように花を咲かせたいと思います！！



いちねんせいのみなさん



せきおかしょうがっこうの
おにいさん おねえさん せんせいは
みんなやさしくて げんきいっぱいです。
わからないときや
こまったことがあれば
どんどんきいてくださいね。

保健調査票・問診票記入のお願い

本日、2～6年生に「保健調査票」「結核に関する問診票」を配付いたしました。各項目を記入していただき、**10日(金)**までに学級担任へ提出してください。

7日(火)は発育測定、15日(水)は歯科検診です

発育測定は運動着の半袖、半ズボンで行います。準備をお願いします。また、女子の髪の毛を束ねる位置は頭頂部をさけるようお願いいたします。歯科検診では古張歯科医院の古張武先生にお世話になります。

昨年度、本校は歯科検診終了時で**90.5%**の児童にむし歯があり、むし歯の総本数が**105本**、**町内ワースト1**となってしまいました。

今年度も、**全児童むし歯0**を目指します。歯科検診まで1週間ありますので、健診前に歯科医を受診していただき、むし歯が1本でも減っていると嬉しいです。



朝の健康観察をお願いいたします

1日の学校生活が楽しいものになるかは、登校前の過ごし方によって変わってきます。

- ①「早寝・早起き」を心がけましょう。
- ②朝ごはんをかならず食べましょう。
朝ごはんは午前中の活動を活発に行うためのエネルギー源になります。
「ごはん」や「パン」単品などの[個食]になることがないよう、少なくとも「主食+主菜+汁物」の3点はきちんと食べてほしいと思います。
- ③トイレに入りましょう。

トイレにゆっくり入り、うんちを出す習慣をつけましょう。うんちはからだからのお手紙です。
※朝、排泄をせずに登校し、登校後にうんちをしなくても、トイレに行けずがまんしてしまい、それが原因で腹痛をおこしたり、便秘の原因になってしまうこともあります。

給食が始まります！！

7日(火)より給食が始まります。1年生も自分で給食を運搬したり、後片付けをしたりときちんと役割があります。学校では、給食指導の一環として職員間で共通理解を図り「食事のマナー指導」をおこないます。和食のマナーを基礎とし、楽しく食べることはもちろんですが、一緒に食事をする相手に不快な思いをさせないことを基本にマナー指導を行います。学校でも指導しますが、食事の基本は家庭にあります。ご家庭でも**[箸の持ち方]**や**[茶わんの持ち方]**の簡単なことで構いません。家族みんなと一緒に実践していただければ、子どもたちへの定着も進むかと思ひます。

裏面に実際に掲示し、子どもたちに指導する「関岡小給食のやくそく」を載せました。参考にさせていただければ幸いです。

1年間よろしくお願ひいたします！！