

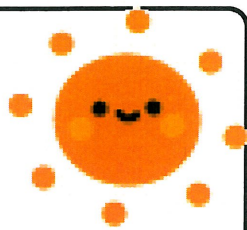
関岡小学校保健だより

いのち

～いきいき・のびのび・ちからいっぱい～

平成24年6月4日

文責 穴沢友美



～町内でインフルエンザの流行がみられます～

日中は汗をかくくらいに気温が上がり、朝晩はまだ肌寒く、体調を崩しているお子さんも数名みられます。町内でもインフルエンザにかかっているお子さんが数名見られます。流行の時期を過ぎ、すこし手を抜きがちになってしまう“手洗い・うがい”をもう一度見直しましょう。学校でももう一度“手洗い・うがい”をみんなで見直そうと指導をしています。

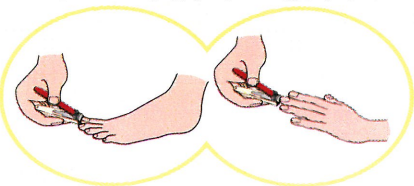
プール開きがあります！！

7日（木）にプール開きを予定しています。2年ぶりに使用することができる本校のプール。昨年度プールの壁や床を張り替え、ピカピカのプールです。たくさん泳いで、体力をつけてほしいと思います。

楽しく水泳学習に取り組むことができるよう、**朝ごはんをきちんと食べる、十分な睡眠をとる**など、体調管理に気をつけましょう。

また、体調のすぐれないときには無理をしてプールに入ることのないようにしましょう。（事故の原因になることもあります。ご家庭での朝の健康観察にご協力をお願いいたします。なお、学校でも朝の健康観察、入水前の健康観察をきちんと行い、お子さんの状況を把握いたします。）

※ **水泳学習事前健康調査の提出締切は本日までとなっております。もし、まだ未提出の場合はプール開き実施前までの提出をお願いします。**



つめも短く切りましょう！！

6月4日からは“むし歯予防週間”です！！

むし歯予防週間に合わせ、保健安全ボランティア委員会の児童が給食後の歯みがき指導を行います。（その様子は、次号でお知らせいたします。）ご家庭での歯みがきの様子はいかがでしょう？歯みがき剤をつけて、ササッと歯みがきをして・・・“**歯みがきをしたつもり**”になっているお子さんはいらっしゃらないでしょうか？

裏面に、学校で行っている歯みがきの順番をのせました。お子さんと一緒に取り組んでいただけたら嬉しいです。

歯科検診でむし歯が1本もなかったお友達

5年	高沢	飛鳥	さん
6年	本多	白鷺	くん
	高沢	良裕	くん
	小林	龍ノ介	くん
	古張	朱音	さん

むし歯を治したお友達
(1日現在)

1年	川島	蓮	くん
2年	本多	成舟	くん
5年	藤井	尚矢	くん

食事のマナーいかがですか??

給食が始まって、2ヶ月が経とうとしています。お茶碗の持ち方、おはしの使い方、食事をする姿勢・・・一緒に食事をする人に不快な思いをさせない、最低限の食事のマナーを身につけさせたいものですね。

給食の時間には、先生方が各テーブルに入り、食事のマナーについてもお話をしてくださっています。食事は一生切り離せないものです。小さいうちにきちんとしたマナーを身につけ、大きくなったときに困らないようにしてあげたいと考えています。ご家庭ではいかがでしょうか？

子どもから「うるさいなあ」と思われても、大人になったら、「きちんと教えてくれたお父さん・お母さん」に感謝するはずですよ。

