

関岡小学校保健だより

いのち

～いきいき・のびのび・ちからいっぱい～

平成25年12月20日

文責 穴沢友美



さあ！冬休み！！

子どもたちが楽しみにしている冬休みがやってきました。

冬休みの間にも“はやね・はやおき・朝ごはん+朝うんち”を意識した生活を送り、生活のリズムが崩れないよう、ご家庭でもお声がけ・ご協力をお願いいたします。

1月8日、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています！！



今学期最後のお知らせです！！

定期健康診断終了後、医師の診断が必要とされたお子さんには「〇〇検診結果のお知らせ」をお渡ししています。まだ、専門医の治療を受けていないお子さん、治療終了の報告がないお子さんには、12月5日のわかあゆデーの際に、「〇〇検診結果のお知らせ<再>」をお渡しいたしました。冬休みを利用してできるだけ受診していただくようお願いいたします。また、受診の際にはお渡しした用紙を持参し、受診終了後には、専門医に記入していただき、学校へ提出してください。

歯科、眼科を含め6名のお子さんが未受診となっています。お忙しい時期かとは思いますが、お子さんが健康に過ごせるようにご協力いただければありがたいです。

※すでに受診、治療が済んでいるお子さんで、「改めて病院に行くのはちょっと…」という場合には、受診した医療機関名 治療が終了した日付(わかる場合)を連絡帳等でお知らせいただいても構いません。



清掃用ぞうきんについて

自分用1枚(記名すること)+学校用2枚(記名なし)を準備していただくとありがたいです。ご負担をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いたします。

冬休みも「けんこうカレンダー」

「冬休みけんこうカレンダー」を配付いたしました。チェックする項目は、起床時刻、就寝時刻、朝ごはん摂取、歯みがきです。1月8日に学級担任へ提出ください。

感染症に
気をつけましょう！！

有効な予防は、こまめなうがい手洗いです。

☆給食の白衣について☆

2学期も毎週末の洗濯、アイロンがけありがとうございました。3学期も気持ちよく白衣を使用することができるよう、白衣の洗濯・アイロンがけ、必要に応じた修繕をお願いいたします。特に、帽子、ボタンのチェックをお願いいたします。

絶対にいのちをなくすことのないよう、楽しい冬休みにしてほしいと思います。