

# いのち

～いきいき・のびのび・ちからいっぱい～

平成26年1月17日

文責 穴沢友美



## 3学期50日間がスタート!!

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

3学期が始まり10日が過ぎようとしています。約3週間の冬休みを経て、また少したくましくなったなあ、やさしくなったなあ…と感じる姿をたくさん目にすることができました。1年のまとめへ向けて良いスタートが切れたと感じています。子どもたちが元気に、笑顔で3学期のスタートを切ることができたのも、保護者の皆様のご協力があったこと。ありがとうございます。

(こ) こころゆたかで 大きな人に  
 (と) ともだちと なかよくしよう  
 (し) しばいしても くじけずに  
 (も) もりもり食べて 大きなあれ  
 (け) げーむは時間を決めてやろう  
 (ん) うんどうは 元気な体をつくりま  
 (き) きちんと食べよう 朝ごはん  
 (に) にこにこ笑顔で よい1年に

## 白衣の点検・修繕ありがとうございました。

3学期の給食も、真っ白な白衣で気持ちよく始めることができました。ありがとうございました。子どもたちが毎週気持ちよく白衣を使えるように、今学期も毎週末の洗濯、アイロンがけをよろしくお願いいたします。

## 給食費の納入について

3学期分の給食費納入期間が1月22日(水)～24日(金)となります。金額等の詳細につきましては20日(月)に配布する文書にてお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

## インフルエンザの流行期です!!!

今週、町内でインフルエンザによる学年閉鎖が出ました。インフルエンザの本格的な流行シーズンに入ります。予防対策を行い、もし、り患の兆候が見られたら、無理をして登校せず、医療機関を受診するようにしてください。

インフルエンザは、その他の風邪とは違い、その流行拡大の仕方はすさまじいものがあります。その為、インフルエンザに罹った場合は出席停止(学校保健安全法施行規則)が定められていますので、主治医の先生の指示に従い、しっかり休養して、登校の許可がでてからの登校にしてください。

また、流行の時期に入りましたので、登校前の健康チェックは念入りに行ってください。おかしいなと感じたら、必ず検温を行い、発熱していないことを確認するようにしましょう。

### ☆インフルエンザ予防対策☆

- ①流行前のワクチン接種
- ②外出後の手洗いうがい等
- ③適度な湿度の保持
- ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える

### 【登校前の健康チェック】

- 頭痛がひどい
  - 体全体がだるい
  - 喉がひどく痛み、咳がでている
  - 関節が痛む
- このような症状がある場合は、必ず検温してください。



### インフルエンザにかかったら?

- ①早めに医療機関を受診
- ②安静にして休養を
- ③水分補給を十分に(お茶やスープなど飲みたいものでOK)

### インフルエンザにかかったら?

- ④周りの方へうつさないために、不織布製マスクを着用しましょう。
- ⑤学校はお休みしてください。出席停止扱いとなります。

## 給食試食会について

30日(木)12:10より食堂にて給食試食会を開催いたします。多くの保護者の皆様にご参加いただけることに感謝いたします。会食を楽しんでいただくとともに、お子さんたちの給食の様子を参観いただければとおもいます。