



さあ!夏休み!!

子どもたちが楽しみにしている夏休み。
長い休みにできることをいろいろと考えて計画を立てているご家庭も多いのではないのでしょうか。休み中に様々なことを体験し、心も体もエネルギー満タンにできるといいですね。
まだまだ暑い日が続きます。熱中症等に注意して楽しい夏休みにしてください。



夏休みけんこうカレンダーを配付します

本校の健康課題である「むし歯」に重点を置き、夜の就寝前の歯みがきを特にいねいに行ってください。子どもたちの夏休みの生活の様子を把握し、今後の保健指導に活かしていきます。できたところには○を、できなかった場合には×を記入して、**8月25日に学級担任へ提出**してください。

夏休みを利用して治療・検査をしましょう

定期健康診断終了後、医師の診察が必要とされたお子さんには「○○検診結果のお知らせ」をお渡ししています。まだ、専門医の治療を受けていないお子さんには、本日、再度お渡しいたしました。夏休みを利用して受診していただくようお願いいたします。また、受診の際にはお渡した用紙を持参し、受診終了後には、専門医に記入していただき、学校へ提出してください。

ぶくしまっ子ごはんコンテストについて

実施要項を配付いたしました。夏休みの課題として全員で取り組みます。提出していただいた応募用紙はコンクールに出品し、学校にも掲示します。お子さんと一緒に「食」について考えるよい機会だと思います。**8月27日(木)提出**となります。ご協力よろしくお願ひします。

歯科の表彰をしました!

歯科検診でむし歯のなかった児童に「むし歯なし賞」、1学期に歯科治療の済んだ児童に「歯科治療済み賞」、を贈りました。
むし歯は病気であり、かかってしまうと自然には治りません。歯科医を受診し、早めの治療をおすすめします。



夏休み中の食事について

6月22日(月)～30日(火)まで第1回「朝食について見直そう週間運動」における朝食摂取状況調査を行いました。期間中の朝食摂取率は100%でしたが、**朝食に野菜を食べた児童は13名、夕食に汁物を食べた児童は18名**という結果でした。
暑くて食欲もなくなりがちです。夏休み期間中はできるだけ朝食や夕食に野菜が入った汁物を準備していただき、野菜・汁物を食べられるような工夫をしていただければありがたいです。

給食の白衣について

毎週末の洗濯やアイロンがけありがとうございました。2学期も気持ちよく使用することができるよう、白衣の洗濯やアイロンがけ、必要に応じた修繕をお願いいたします。特に、**ボタンが取れかけていないかや帽子のゴムが緩んでいないか**を確認し、修繕が必要な場合には修繕していただきたいと思ひます。



清掃用ぞうきんについて

自分用1枚(記名すること)+学校用1枚(記名なし)の準備をお願いします。ご負担をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願ひします。



《児童のみなさんへ》

はや はや お あさ ころ
早ね・早起き・朝ごはんを心がけましょう。

あま ば ひまん げんいん
甘いもののとりすぎは、むし歯や肥満の原因になります。

びょうき じこ たの なつやす
病気・けが・事故のない、楽しい夏休みにしましょう。

8月25日に、**元気に会いましょう!!**

