

ほけんだより

石井小学校
ほけんしつ
H27.4.7 No.1
文責 穴沢 直美

ご入学、進級おめでとうございます。8人のかわいい1年生を迎え、平成27年度がスタートしました。児童一人一人が心身ともに健康に過ごせるように努めていきますので、ご協力よろしく願いいたします。

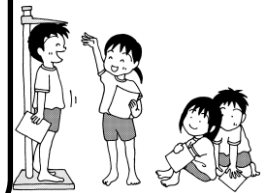


健康診断がはじまります



『健康診断』では、身長や体重を計ったり、おしっこを調べたり、お医者さんの診察を受けたりします。

これは、みなさんが元気に成長しているか、体の中身がうまく働いているか知るための大切なことです。自分の体のことがよく分かるチャンスなのです！先生に体のことをたずねてもいいです。正しい検査のために、健康診断の前日はなるべく早く寝るようにしましょう。



4月9日(木) 2時間目(1・4・6年生)・3時間目(2・3・5年生)

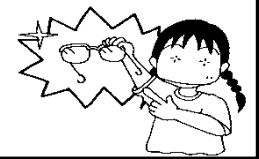
身長・体重・座高・視力・聴力・色覚を測定・検査します。

* 今年度より、4年生は、色覚検査を実施します。必須の検査項目ではないので、受けたくない場合には、担任までご連絡ください。



前日までに準備すること

- ・前日は、必ずお風呂に入り、きれいな下着を身につけましょう。
- ・手足のつめを切り、耳そうじをしましょう。
- ・**かみの毛は、頭の上でしばらず、耳のわきでしばるようにしましょう。**
(頭の上でしばると、身長が正しくはかれません)
- ・**めがねをかけているみなさんは、忘れずに持ってきてください。**



4月23日(木) 歯科検診(学校歯科医 佐藤洋一先生にみていただきます)

**4月28日(火) 尿検査(全校児童)・ぎょう虫卵検査(1・2・3年生) 回収日
心電図検査(1・4・5年生)・貧血検査(5年生の希望者)**

5月12日(火) 内科検診(学校医 木村芳朗先生にみていただきます)



おうちの方へ

新学期が始まり、子どもたちも新しい学年や環境になれるまで、心も体も疲れるときです。家庭でも毎朝の健康観察(顔色、表情、朝食の様子など)をお願いします。学校でも、子どもたちの心と体の健康観察をしっかり行っていきます。

よろしくお願ひします 今年度より石井小学校でお世話になります穴沢 直美です。

石井小学校の子どもたちと過ごせることを楽しみにしてきました。子どもたちの健康のため、保護者の皆さまと協力し合って頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。