

ほけんだより

石井小学校
ほけんしつ
H27.5.11 No.4
文責 穴沢 直美

明日は内科検診です。

* 内科検診で調べること *

心臓・肺

心臓の音や呼吸の様子を調べます。

背骨・胸の形・手足

背骨や胸、手足の骨がまがっていないか具合の悪いところがないか調べます。

ひふ

ひふの病気にかかっていないか調べます。

栄養の様子

やせすぎていないか、太り過ぎていないか、顔色は悪くないかなどを調べます。

* ほけんしつからのお願い *

- ・前日は、お風呂に入って、体をせいけつにしておきましょう。
- ・当日は体操服の半そで・半ズボンに着替えます。
- ・きちんとシャツを着てきましょう。
- ・髪の毛の長い人はむすんできてください。



* 診断の結果について *

健康診断が終わり「検診結果」や「病院受診のお知らせ」を該当する子どもたちにお渡ししています。学校の健康診断は、病院での検査の必要のある人を探す「スクリーニング」というものです。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とはかぎりませんが、病院で受診し、結果を学校までお知らせください。

運動会までもう少し！



運動会まであと2週間となりました。

子どもたちも日々練習に励んでいます。疲れがたまりやすい時期でもありますので、しっかりと栄養を取り、夜もゆっくり休むよう声かけをお願いいたします。また、朝ご飯、朝のトイレもしっかり済ませて登校させていただきますよう宜しくお願いいたします。

気温が上がってきています。気温の変化に対応可能な服装での登校、タオル・着替え等の準備をお願いいたします。



エチケット検査



毎週月曜日と木曜日はエチケット検査の日です。

ハンカチ・ティッシュ・つめきり・朝ごはん・歯みがきのチェックをしています。

今年度の保健委員会も「エチケット検査に力を入れていきたい」という強い気持ちがあり、全校生パーフェクト20回という目標を委員会で立て動きはじめました。(5/11現在 全校生パーフェクト3回)

おうちの方のご協力も必要です。ご家庭でも「はんかち持ったの?」「つめはのびてない?」と声かけをお願いいたします。

