

メディアコントロールチャレンジ

1 メディアコントロールチャレンジの目的

テレビやゲーム、パソコンなどのメディアを使う時間をコントロールする力を育て、家庭学習や読書の時間を増やすことで、生徒に学習習慣や規則正しい生活習慣を身に付けさせる。

2 実施期間 6月15日(金)～19日(火)の5日間

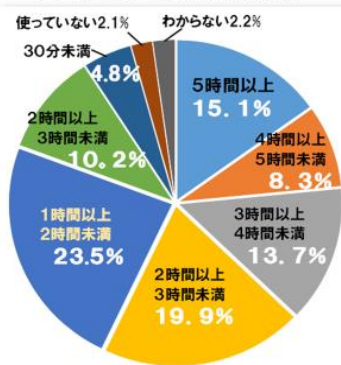
3 実施方法 メディアコントロールチャレンジシートを用いて、メディアを使う時間をコントロールする力を育てる。

保護者の皆様には、過日文書でお知らせしたとおり、本日より、上記の目的、期間、方法により「メディアコントロールチャレンジ」を実施します。

やまつきこども園、矢祭小学校と連携し、保護者、地域の方々と共に、子どもたちに、自分でメディアコントロール力を育む試みです。ご家庭でも、コントロールシートをご覧いただき、お子様とメディア利用の時間を決めるなどしてチャレンジに取り組んでください。

なお、本日からの取組みに先立ち、全校朝会でゲーム依存症を例に、メディアコントロールの大切さについて話をしました。以下概要。

小中高生の平日のネット利用時間 (H29 内閣府調査)



あなたはゲーム依存症？

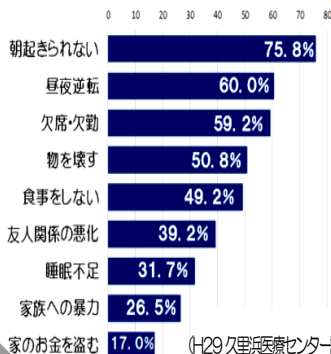
【自己診断】

- ☐ ネット使用で成績が落ちた
- ☐ ネットを使うと気分がよくなり、すぐに興奮する
- ☐ ネット使用時間を自分でコントロールできない

本人の自覚が不可欠

1日2時間以内に
メディアコントロール

ゲーム依存症による様々な問題



(H29 久慈県健康センター調査)

- 今年、WHOが「ゲーム依存症」を疾患として認定。
- 小中高生の 57%が平日 2 時間以上ネットを利用。
- 一方、本校で2時間以上家庭学習をしている生徒は 12% (H29 度調べ)
- ゲーム依存症疑いの全国の中高生は52万人。
- ゲーム依存を自覚し、1日2時間以内にメディアコントロールする力が必要。

授業紹介(1年道德)

～スクールカウンセラーと担任による授業～



今週、スクールカウンセラーの角田先生が、1年1組と1年2組で道德の授業を行いました。

授業では、角田先生と担任の佐藤先生のロールプレイングを見て、相手を思いやる言い方、話し方について考えました。実際の場面を設定して、班でコミュニケーション活動を行うことで、相手を思いやる言い方について実感的に学ぶことができました。

キャリア教育(2年) 働くこと



13日(水)、2学年はハローワーク白河から学卒ジョブサポーターの方を講師に迎えてキャリア教育を行いました。講師の先生からは、豊富な資料をもとに、「働くことの意味」や「働き方」、「正社員とフリーターの違い」、「今、準備すべき事」、「コミュニケーション能力の必要性」、「ビジネスマナー5原則」など、働くことに関して大変詳しく教えて頂きました。

2学年は9月11日(火)・12日(水)の両日、職場体験を行います。今回学んだことを、実践を通してしっかりと身に付け、自分のキャリアについて考えを深める機会となります。

水泳の授業スタート

今週から、体育科で水泳の授業が始まりました。今年度も町のバスで移動し、スインピアで授業を行います。

素晴らしい施設と体育科の齋藤先生の指導により、とても充実した水泳の授業が行われています。



全校集会生徒発表



あきらめない気持ちの大切さ 3年 金川さん

僕は先週行われた中体連で学んだ、「あきらめない気持ち」の大切さについてお話します。

僕は今回の試合に勝てば県大会出場という時に、相手のペースで試合が進んで、先攻されてしまいました。相手のペースで先攻された時、今までの僕は、あきらめることがほとんどで、大抵勝つことはできませんでした。

しかし、今回の試合は、負ければ最後ということもあり、今まで練習してきたいろいろなことを考えました。サーブの上げ方やフォーム、ストロークなど、ひとつひとつ細かいことを思い出し、一度、冷静になるように心がけました。ここであきらめていたら、僕は今回の試合に勝つことができなかったと思います。あきらめることは簡単です。しかし、そこでどれだけがんばることができるか、僕はそれが大切だと今回の試合を通じて知ることができました。

これはスポーツだけに言えることではありません。勉強や生活でもあきらめたら何も得ることができないと思います。そこであきらめずにがんばることで、人は成長できるのだと、今回の試合で学ぶことができました。



自分の力を発揮するために 3年 菊池さん

僕は、6月5日、6日にしらさかの森で開催された、中体連の男子ソフトテニス団体戦と個人戦に参加しました。その時の感想や学んだことを話したいと思います。

まずは、6月5日に行われた団体戦についてお話します。僕は、団体戦はあまり緊張しませんでした。なぜなら、試合前日、父に「最後の中体連だから楽しくやれ」と言われたからです。また、団体戦は自分以外にも仲間がいるからです。試合は、負けても勝っても楽しくプレーができ、そのかいがあつて3位に入賞できました。そして、県大会出場も決めることができました。

2日目の個人戦はとても緊張しました。なぜなら、第一シードだったし、団体戦は県大会に出場することができたからです。試合は、最初は緊張で思うようにプレーすることができませんでした。でも、試合をしていくうちに、緊張も解けてきて、思うようなプレーを少しずつできるようになっていきました。しかし、準決勝では前の試合がファイナルゲームまでいき、体力がなくなってしまうようなプレーをすることができませんでした。それでも、ベスト8で県大会に進めたので良かったです。

今回、中体連に参加して思ったことは、自分が楽しまないと、自分の力を発揮することができないということです。今後は、どんなことも楽しんで行っていきたいと思います。そして、今回の大会で発見することができた反省点を県大会まで克服して、1試合でも多く勝ちたいと思います。

二者相談実施



生徒をよく理解し一人一人に適確な支援を行うために、今週、二者相談を実施しました。これまでの学習状況等、学校生活全般を振り返り、今後の目標や取り組みについて共に考えながら助言しました。3年生は進路選択を中心に相談しました。

特設合唱部・特設合奏部活動開始

音楽科の小河子先生の指導のもと、特設合唱部と特設合奏部の活動が始まりました。校内に歌声とピアノ演奏の音が美しく響いています。



とピアノ演奏の音が美しく響いています。

特設合唱部は33名(部長:永山さん)。8月24日(金)にコミネスで行われる東西しらかわ音楽祭(合唱)に参加します。特設合奏部は須藤さん、金澤さんがピアノ連弾で9月21日(金)に同じくコミネスで開催される東西しらかわ音楽祭(合奏)に参加します。今年度、合唱は審査対象部門に参加します。

3学年思春期講座

13日(水)に助産師の方を講師に迎え、3学年思春期講座を開催しました。講師の先生から性感染症の怖さや予防法を教えていただくとともに、自分の身体や命を守る大切さを学ぶことができました。



第1回PTA親子奉仕活動



10日(日)の朝6時から、全校生、保護者、教職員が参加して第1回PTA親子奉仕作業を行いました。

おかげさまで、校庭や校地のり面、テニスコートがきれいに整備されました。

保護者の皆様には、休日の早朝よりご参加くださりありがとうございました。

PTA教養部会開催～PTA会報作成～



12日(火)、PTA教養部会が開催され、PTA会報「並木丘」第64号の編集作業が行われました。教養部員の皆様、遅い時間まで本当にありがとうございました。

来週の主な行事予定

18日 (月)	朝	自/朝	□全校朝会・全校朝会生徒発表
	給食	×	□3校時終了後下校 11:50完全下校 ※町学力向上授業研究会のため
19日 (火)	朝	自/朝	□スクールカウンセラー来校
	給食	○	□期末テスト前部活動なし
20日 (水)	朝	自/朝	□県南中体連水泳競技大会 スインピア
	給食	○	□木待てテスト前部活動なし □メディアコントロールチャレンジ記録用紙回収 □週番引継ぎ(4班⇒1班)
21日 (木)	朝	自/朝	□期末テスト1日目(国英数英)
	給食	○	□給食終了後下校 13:20下校 □特別支援教育研究会・講演会
22日 (金)	朝	自/朝	□期末テスト2日目(理体社音)
	給食	○	□職員会議・服務倫理委員会 □部活動休養日
23日(土)			
24日(日)			□U15サッカー選手権大会(東北中)