

県南中体連水泳大会

～本多さん2種目で大会新！全員県大会進出！～



県南中体連水泳競技大会が19日(水)にスインピア矢祭で開催されました。

本校は、特設水泳部員男子2名、女子3名という少数精鋭で、男女共に団体5位、男女団体総合5位という好成績を収めました。

また、男子は本多さんが男子100m平泳ぎと200m平泳ぎの2種目で、昨年度の自らの記録を更新し、大会新記録で優勝する等、本校選手全員が上位入賞を果たし、県大会への出場権を獲得することができました。

また、7月22日(月)～24日(水)に郡山しんきん開成山プールで開催される県大会でも、本校選手の活躍が期待できます。

特設水泳部外部コーチ紹介 坏さん

特設水泳部は、外部コーチの坏さんの指導により、水泳競技の技能はもとよりメンタル面の強化も図ってきました。その成果が、県南大会好成績にも現れました。

坏さんには、紙面を借りて改めて御礼申し上げます。

栄光の記録

【第62回福島県総合体育大会県南中学校水泳競技大会】

- 男子団体5位、女子団体5位、男女総合5位 (男子)
- 平泳ぎ100m1位 (大会新) 本多さん (県大会出場)
- 平泳ぎ200m1位 (大会新) 本多さん (県大会出場)
- 背泳ぎ100m2位 森本さん (県大会出場)
- 個人メドレー200m1位 森本さん (県大会出場)
- (女子)
- 自由形50m1位 森本さん (県大会出場 ※県陸上に出場)
- 自由形200m4位 緑川さん (県大会出場)
- 自由形400m3位 緑川さん (県大会出場)
- 平泳ぎ100m2位 森本さん (県大会出場)
- バタフライ100m1位 塚田さん (県大会出場)
- 個人メドレー200m2位 塚田さん (県大会出場)

人権教室開催



20日(木)に、4名の人権擁護委員の皆様を講師に迎え、人権教室を開催しました。

最初に人権や人権擁護委員の仕事について学び、後半は「外国人と人権」についてグループ討議を行いました。討議を通して、SNSによる誹謗中傷やからかい、いじめなどの身近な人権問題についても考えることができました。さらに、人権教室で学んだことを、5校時の道德の時間に人権作文としてまとめました。書くことにより、人権に関する考えをさらに深めることが期待できます。

ご家庭でも、今回、子どもたちが学んだことを基に、人権について話す機会をもっていただければ幸いです。

授業紹介 (若杉学級:英語科)

～浅見先生とギャビン先生(ALT)による英語の授業～



若杉学級の英語の授業は、英語科の浅見先生とギャビン先生(ALT)が2人で行っています。

上写真は、黒板に食べ物の名前を英語で書いたり絵で描いたり、写真カードを貼ることにより、英語に親しみながら英語の語彙を増やす学習活動の様子です。ジェスチャークイズで何を食べているかを英語で答える学習活動も行いました。生徒は英語の授業が大好きで、楽しく意欲的に授業に取り組んでいます。

生徒会朝の挨拶運動



生徒会では、当たり前の五ヶ条の一つ「元気な声で心のこもった挨拶をすること」を目標に、6月と11月を強化月間として朝の挨拶運動に取り組みます。

今週、生活安全委員会と執行部が登校する生徒に「おはようございます!」と元気に挨拶をしました。

全校朝会生徒発表

最後の大会で経験したこと 3年 菊池さん



僕は、1年生の時に男子テニス部に入部しました。入部した理由は、その時2年生だった先輩に、「テニス部に入って。」と言われた

のがきっかけでした。

僕は、1年生の後半から大会などに参加しました。初めは全然勝つことができず、テニスをおもしろくないと感じてしまう時がありましたが、2年生になってから、ある大会で調子がとても良く、3位になったことがありました。その時とてもうれしかったのを今でも覚えています。

また、その時から、もっと勝ちたいという気持ちが出てきました。そこから、自主練をするなど、テニスへの意欲が高まってきました。

そして、3年生になり、最後の中体連の大会当日になりました。僕はこの大会に向けて、2年生の後半からその日まで、自分なりに努力をしてきました。

しかし、一日目の団体戦は、一回戦で敗退してしまったのです。その時僕は、努力してきた意味はあったのかと、とても悔しい気持ちになりました。

二日目、気持ちを切り替えて個人戦に臨みました。4回戦まで勝ち進み、そこで勝ったら県大会に行ける試合でしたが、相手は小学校からテニスをやっている人たちだったので、勝てるわけがないと諦めていました。その時、親に「気持ちで負けていたら、今まで練習してきた意味が無いよ。」と言われて、少しずつやる気が出てきました。結果は2対4で負けてしまいましたが、勝てないと思っていた相手から2セットもとれたのです。努力は決して無駄で無かったことが分かりました。

1、2年生の皆さん、努力して後悔することはありません。夢や目標に向かって努力してください。そうすれば、きっと新しい自分を見つげられるはずです。

中体連で分かったこと 3年 藤田さん



中体連の大会当日、僕は緊張しておらず、とてもワクワクした気持ちで会場に向かいました。

前日の練習では、調子が悪く、あまり良いボールが打てませんでしたが、大会会場での朝の練習の時には、良いボールも打てていて、試合でも勝てると思っていました。

一日目は団体戦です。第一試合は中島中との試合でした。試合が始まり、一番手のペアが勝ち、次は僕たちが戦う番になりましたが、僕の調子が悪く、その試合は僕のせいで負けてしまいました。次の三番手が勝てば矢祭の勝利。僕は勝ってくれと祈ることしかできませんでした。ですが、矢祭は一回戦敗退となってしまいました。

試合が終わった後、僕はみんなに「俺のせいで負けちゃった。本当にごめん。」と何回も謝りました。するとみんなが、「一希1人の問題じゃないよ。団体戦なんだから。」と、落ち込んでいる僕をなぐさめてくれました。

僕はその時、本当に救われました。そして、悩んでいることがあっても、1人で抱え込まず、誰かに気持ちを伝えれば、何かが変わるということを学びました。

最後に、僕は中学校最後の中体連の大会をチームメイトの7人と一緒に戦えたことを誇りに思います。

また、今まで一緒に練習してきたみんな、僕を支えてくれた後輩、先生方、今まで本当にありがとうございました。

目標の大切さ 3年 鈴木さん



皆さんが部活で目標としていることは何ですか。県大会を目指すことなど、人によって目標は様々だと思います。

僕は、最後までやり通すことを目標にしました。それには、覚悟が必要でした。僕は、体力向上の為に、2年生の時に文化部から陸上部に転部しました。その時は、体力づくりの為だけだと思っていたので、大会にはあまり出たことがありませんでしたが、やっているうちにだんだんと楽しくなっていました。しかし、腰を痛めてしまい、練習があまりできず、見学ばかりになってしまいました。それでも、少しでも役に立とうと、皆のサポートをすることもありました。

顧問の松岡先生が「陸上大会はできるだけ常設の3年生全員を出場させてあげたい。」と言ってくださいました。その時、僕が出場できる競技は四種競技しかなく、腰を痛めて練習ができない状況だったので、どうするか迷いました。しかし、2年生の時に、県南陸上大会に出場してみたいと思っていたので、四種競技に出場することを決めました。

四種競技とはハードル、砲丸投げ、走り高跳び、400メートルの四種目の記録を競う競技です。大会当日は、練習不足の不安がありましたが、ベストを尽くすという気持ちで本番に挑みました。最初はハードルで、3、4個目を跳んだ際、着地に失敗して、足を痛めてしまいました。その時、「棄権」という言葉が脳裏をよぎりましたが、大会の為に頑張ったのに出場できなかった皆にも悪い、ここで諦めたくないという気持ちが湧きあがり、全ての競技をやり切ることができました。

こんな気持ちになったのは、皆の応援のおかげだと思います。足の怪我も最後まで諦めず頑張った証だと思います。目標は人によって様々です。一番大切なことは、その目標を達成する為に、最後まで諦めず、覚悟を決めて取り組むことだと思います。1、2年生の皆さんも、目標を決めて、目標達成を目指してください。応援しています。

来週期末テスト実施

来週、24(月)・25(火)に期末テストを実施します。土日は、テスト前なので部活動はありません。各学級で、テスト範囲のやり残しのないように、時間を有効に使ってテスト勉強に取り組むように指導しました。ご家庭でも声掛けをお願いします。

来週の主な行事予定

24日 (月)	朝	朝会	<input type="checkbox"/> 期末テスト(国・美・数・英)
	給食	○	※全校朝会なし
	部活	×	<input type="checkbox"/> 養護教諭着任(産休補充)
25日 (火)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 期末テスト(理・体・社・音)
	給食	○	<input type="checkbox"/> 体力づくり(放課後)
	部活	○	<input type="checkbox"/> 英語弁論大会オーディション(放課後)
26日 (水)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 自殺予防講演会(6校時)
	給食	○	<input type="checkbox"/> 体力づくり(放課後)
	部活	○	<input type="checkbox"/> 特設駅伝結成(放課後) <input type="checkbox"/> 教育委員訪問(4校時)
27日 (木)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 体力づくり(放課後)
	給食	○	<input type="checkbox"/> 週番引継ぎ(3班⇒4班)
	部活	○	
28日 (金)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 職員打合せ
	給食	○	<input type="checkbox"/> 第1回校内授業研究会
	部活	×	※生徒下校14:25
29日(土)	<input type="checkbox"/> 卓球部練習試合・午前(鮫川中)		
30日(日)	<input type="checkbox"/> ろうきん杯争奪ジュニアユースサッカー大会(石川中)		