

# SmileSmile

矢祭町立矢祭中学校

発行：平成29年4月13日

発行責任者：矢祭中学校長 草野 仁

文責：養護教諭 野川 静香

## ご入学・ご進級おめでとうございます！！

みなさんが健康に学校生活をおくることができるように・・・

- ★ 保健室からみなさんを見守っていきます。
- ★ 健康についてさまざまなことをお知らせしていきます。
- ★ ケガや病気の手当てをしていきます。
- ★ みなさんが困っていることがあれば話を聞きます。



### 保健室の利用

みんなで気持ちよくつかいましょう！



\*\*\*\*\*

### “ゆとり”で新しい学年をスタート

新しい学年がスタートしました。新しい環境に新しい友だち、戸惑っていても行事は次々とやってきて。

そんな時こそ大事なものは、ゆとりです。

いつもより20分早く起きると

- ・朝ご飯をしっかり食べられる
- ・トイレもゆっくりできる
- ・忘れ物がないかチェック
- ・バタバタしないのでイライラしない
- ・通学路では落ち着いて安全走行
- ・早く教室に着いて友だちとあいさつ

たった20分の早起きで、1日が気持ちよく過ごせるかも。ゆとりが大事!

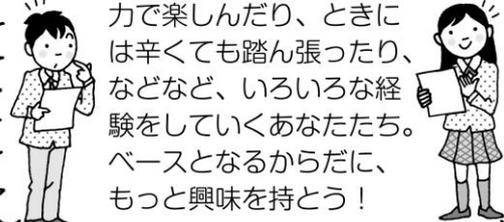


### 自分のからだに興味を持とう!

健康診断が始まります。「病院で診察を受けよう」というお知らせをもらう人、「なにもなかったよ」という人、いろいろな人がいます。ただ、それだけで終わるのはもったいないです。

顔が人によってちがうように、からだにもそれぞれの個性があります。自分のからだの個性を知るきっかけになるのが健康診断。

これから目標に向かって頑張ったり、思いがけない経験をしたり、友だちと全力で楽しんだり、ときには辛くても踏ん張ったり、などなど、いろいろな経験をしていくあなたたち。ベースとなるからだに、もっと興味を持とう!

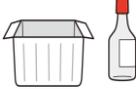


# ◎ 健康診断がはじまりました！



## けんこうしんだん について 平成29年度健康診断の日程



月日	検査項目	内容	備考
4月11日(火)	身体測定 視力検査 聴力検査(1, 3年) 色覚検査(2年) 	・身長・体重 ・ものを見る力を調べる。 ・音を聞く力(聴力)がどれくらいか調べる。	3, 4校時 実施
4月12日(水) 5月16日(火)	内科検診	・心臓・肺や皮膚・骨・栄養状態などを調べる。	13:30~
4月19日(水)	歯科検診	・むし歯や歯ぐき、かみあわせなどを調べる。	8:30~
5月9日 (火)	心電図検査 貧血検査(希望者) 尿検査 	・心臓のはたらきを調べる。 ・血液の中のヘモグロビンの量を調べる。 ・腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べる。	8:30~

# ◎ 健康診断の結果について

保護者のみなさまへ

健康診断で再検査・精密検査が必要という結果が出たときには、保護者の方へお知らせいたします。病院などの医療機関で詳しく診ていただき、その結果を学校へお知らせください。

- 健康診断の実施にあたり、特に配慮すべきことがありましたら前もってご相談ください。
- 健康診断の結果一覧を健康診断終了後「健康の記録」として配付します。ご自宅にある「自分手帳」へ必ず転記してください。

本年度の学校保健重点目標は・・・

- (1) 規則正しい生活習慣を身に付ける。
- (2) むし歯予防を推進する。
- (3) いのちの大切さを育む体験学習や体験活動を推進する。

ご家庭のご協力をお願いいたします！