

(題字)

発行責任者 草野 仁  
文 責 佐藤 幸枝

## 最後の中体連 陸上競技を皮切りに

3年生にとっては、行事や大会に“最後の”がついてきます。終わった時に、泣いたり、喜んだり、いろいろな感情が沸き起こるようなものにしたいものです。5月18日(木)は、中体連のトップを切って、陸上競技大会が行われます。大会までの少ない練習時間を無駄にせず、ピークを上手にもっていき、自己ベストが更新できるような頑張ってもらいたいです。陸上部以外の皆さんも、6月の中体連に向けて、先日、校長先生が話されていた、練習試合や大会の反省を書きだし、足りないところを補うような練習をしましょう。

### 来週の予定

- ・5月17日(水) 東西しらかわ陸上壮行会
- ・5月18日(木) 東西しらかわ陸上大会  
(白河陸上競技場)
- ・5月19日(金) 学カテスト(1~6校時)

※陸上大会に出場のみなさんは、堂々とした態度で壮行会、大会に臨みましょう。ユニフォーム等の準備を忘れずにしましょう。

※19日は、第1回学カテストです。中間テスト前ですが、1・2年の復習も大事ですので、苦手なところを中心に復習しましょう。

※中間テストの範囲表・計画表をもとに、演習問題を繰り返したりすることで、実力をつけましょう。教科書を読むだけの学習から脱却です！！



### 進路希望調査

5月23日厳守！！



#### 《陸上大会出場選手》

- ・鈴木：400M、4×100MR
- ・佐藤：走幅跳、4×100MR
- ・高信：走高跳
- ・鈴木：砲丸投
- ・吉岡：走高跳、4×100MR
- ・宗田：100M、4×100MR
- ・窪谷：800M、4×100MR

#### □ ■ 保護者のみなさまへ ■ □

5月10日付で「第1回進路希望調査」を配布しました。中体連前などで忙しい時期ですが、お子様と十分に話し合いをしていただきたいと思います。高校説明会(7月)の参考資料ともなりますので、期日厳守での提出をお願いします。

体力的にもきついところで、疲れが見えた1週間でしたが、中体連に向けて練習に励んでいます。ご家庭でのサポートあってのことです。感謝申し上げます。本番に向け、引き続きのご協力をお願いします。