

### 生徒会総会開催

先週10日(金)に、前期生徒会総会が行われました。会に先立ち、教頭先生から「生徒会の一員としての自覚をもち、自分たちで自分の学校をよりよくして欲しい」との挨拶がありました。

生徒会長の薄井さんからは、今年度の生徒会は「専門委員会活動の活性化と公約の有言実行」を目標に、「意見箱強化週間」、「あいさつ運動強化週間」、「当たり前の五ヶ条の定着」に全校生で取り組んでいきたいとの方針が示されました。

議案審議では、各専門委員会に対して、「学級図書を設置してほしい」等の学校生活の充実に向けた建設的な意見がたくさん出されるなど、今後の生徒会活動の充実が期待できる総会となりました。



### 2学年食育《テーブルマナー》



15日(水)に2学年食育教室を行い、学校栄養士の大越先生から、西洋料理の基本知識とテーブルマナーを学びました。また、矢祭町給食センターの所長様はじめ職員の皆様にご指導をいただき、ナイフとフォークの使い方など、習った知識をすぐに実践しました。

生徒は皆、緊張しながらも、美味しい料理に舌鼓打ち、楽しい時間を過ごしました。

《メニュー》 コーンポタージュ、バターロール、ハンバーグ〜きのこソースかけ〜、いちごのケーキ、オレンジドリンク

### 町長表敬訪問 ～オーストラリア修学旅行報告～



15日(水)に、修学旅行実行委員の近内さん、3学年主任、校長が過日実施したオーストラリア(シドニー方面)修学旅行の御礼と報告のため、佐川正一郎町長を表敬訪問しました。

近内さんは、「オーストラリア修学旅行でたくさんのことを学びました。特に、現地の大学生との交流プログラムから、事前準備の大切さや自分から積極的に話したり、コミュニケーションをとったりすることの大切さを学びました。」と町長に報告しました。

佐川町長からは、「オーストラリア修学旅行での貴重な経験を今後の学校生活や人生の中で生かしてってください。」との励ましの言葉を頂きました。

### 「ノーメディアデー」開始!

PTA総会の際に、家庭での協力をお願いした、ノーメディアデーを今週から開始しました。

ノーメディアデーは、やまつりこども園、矢祭小学校と連携し、毎週水曜日に家庭でのパソコン、スマホ、ゲーム使用を制限し、学習や読書、家族との会話の時間等を増やすことにより、家庭での生活を充実させ、子ども達の健全育成を図る取り組みです。

目標	第1週	第2週	第3週	第4週	保護者印	担任印
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
1月						
2月						
3月						

チェック表

#### 【目的】

- 学習や読書、家庭内での会話やコミュニケーションの時間を増やす。
- メディアのよさと害について理解し、適切な利用の仕方を身につける機会とする。

#### 【方法】

- 毎週水曜日、各自、目標を決めて取り組む。
- チェック表を生活ノートに貼付し、チェック表に取り組みの成果を記入する。
- 月の最終週に保護者、担任が確認し、押印する。
- 家庭の協力を得て、家族全員で取り組む。

# 栄光の記録

【第18回大子町  
春季ソフトテニス大会】

○ 中学女子の部優勝  
片野亜紀・菊池紗耶ペア



## 全校集会生徒発表

### 「テニス部に入部して」 3年 芳賀さん



僕はテニス部に所属しています。テニス部は、上のコートと下のコートの二つに分かれて練習していますが、僕は上のコートのリーダーを務めています。

中学校に入学した時、部活動をととても楽しみにしていました。初めは陸上部に入ろうと思っていましたが、兄が陸上部だったため、テニス部に決めました。

入部した当時はとても緊張していたのを覚えています。最初は入らなかったサーブも、毎日こつこつと練習をしていくうちに、だんだんうまくなっていき、ファーストサーブの入る確率が高くなっていきました。

今、一番大変だと思っていることは後輩に素振りの仕方を教えることです。なぜなら、自分で分かっていたつもりが、あまり分かっていたいなかったからです。後輩に教えることで、自分の分かっていたいなかったことに気付くことができました。

最後の中体連に向けて自分に厳しく練習に取り組んでいます。また、後輩のいい手本となるように頑張っていきたいと思います。

### 「自分を見つめて」 3年 菊池さん



今回、この作文を書くに当たって、私も自分自身を見つめ直すきっかけができました。

3年生になってから、あっという間に修学旅行やゴールデンウィークが過ぎていきました。長かった連休の過ごし方やこれからの生活について話したいと思います。

正直私は、日々の部活や大会など、試合となると、「嫌だなあ。」と思ってしまい、負けたくないと思っても、緊張して体が動かなくなってしまいます。そんな時、いつもどうすればよいのかわからなくて、どう気持ちを整理したらよいのか、どう人に相談すればよいのかを考え過ぎてしまいます。

この「考え過ぎ」は、私にとって短所でもあり長所でもあります。普段の生活でもよくあり、時々一人で落ち込んだりして、なかなか立ち直れません。前にもテストの結果を見て、思い通りにいかずに泣き出したこともあります。そんな時、大高先生からは、「いつも頑張っているんだから、自信をもっていきな。」と言われます。今でもその言葉を思い出すと、また頑張ろうという気持ちになります。部活でもコーチに楽しむことが大事だと教えていただけており、最後の中体連で悔いの残らないようにペアと協力し、前向きな気持ちを持って一勝でも多く勝てるようにしたいです。

また、勉強でも受験生という意識をもって頑張りたいと思います。1・2年生の皆さん、あっという間の中学校生活の一つ一つを大切にしてください。

# 授業紹介（3年保健体育）



3年1組の体育の授業は、大和田先生が担当しています。今週は陸上の授業を行いました。

7秒間全力で走って到達した地点をスタートとし、それぞれのスタート地点からペアで競争しました。前の位置からスタートする生徒は抜かされないように、後ろの位置からスタートする生徒は前の走者に追いつき追い越そうと、皆、一所懸命に走りました。

生徒は、楽しく、互いに競い合いながら、短距離走のタイムを縮めることができました。

## 県南陸上大会に向けて



来週22日（水）に白河市総合運動公園陸上競技場で第2回県南中学校陸上競技大会が開催されます。大会に向け、陸上部は、顧問の松岡先生、佐藤先生、大和田先生の指導のもと、朝練、放課後の練習、休日の練習に一所懸命取り組んでいます。

一昨日は、町の教育バスで大会会場まで行き、本番さながらの緊張感をもって練習を行いました。

大会当日は、これまでの練習の成果により、自己ベスト更新、上位入賞等の活躍が期待できます。

## 中間テスト前10日

5月27日（月）に中間テストを実施します。テストまであと10日となりました。すでに、テスト範囲表を配付し、テスト勉強の計画も立てました。

また、部活との両立を図りながらテスト勉強に取り組むよう指導しています。ご家庭でも、家庭学習習慣確立の契機となるようお子様にお声掛けをお願いします。

### 来週の主な行事予定

日	朝	朝会	内容
20日 (月)	朝	朝会	<input type="checkbox"/> 全校朝会・生徒発表 <input type="checkbox"/> 朝の交通完全指導 <input type="checkbox"/> 町長・教育長学校訪問 10:30 <input type="checkbox"/> 県南陸上白河競技場練習(14:15発) <input type="checkbox"/> PTA専門委員会(19:00会議室)
	給食	○	
	部活	○	
21日 (火)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> スクールカウンセラー来校 <input type="checkbox"/> 1・2年内科検診(5・6校時)
	給食	○	
	部活	○	
22日 (水)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 県南中学校陸上大会 白河陸上競技場5:45発 <input type="checkbox"/> 弁当持参 <input type="checkbox"/> 下校時間14:50 <input type="checkbox"/> 部活動終了時間17:00 <input type="checkbox"/> 県南陸上大会参加生徒 17:45 学校着予定
	給食	×	
	部活	○	
23日 (木)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 週番引継ぎ(2班⇒3班)
	給食	○	
	部活	○	
24日 (金)	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 職員打合せ <input type="checkbox"/> 職員会議・服務倫理委員会 <input type="checkbox"/> 部活動なし
	給食	○	
	部活	×	
25日(土)	中間テスト前部活なし		
26日(日)	中間テスト前部活なし		