



# 明日から臨時休業

## ～春休みを含め33日間の休み～

### 【休業中のスケジュール】

新型コロナウイルス感染症対策のため、本校は明日、4日から3月23日まで臨時休業となります。引き続き3月24日から4月5日までの春休みに入り、合わせて33日間の長期休業となります。

長期休業の間、3年生については明日から始まる県立高校入試対応に万全を期すこと、1、2年生については家庭での学習の充実と健康で安全な生活を確保することが課題です。

こうした課題を念頭に、休業前の指導を行いました。また、休業中も入試関係の対応や個別の支援等にしっかりと取り組みます。保護者の皆様には、休業中、ご心配な点等ありましたら、すぐに学校にご相談ください。なお、休業中に学校の対応等の変更や至急の連絡がある場合は、マチコミメールと本校ホームページ（HP）でお知らせします。

### 【休業中の生活について】

#### 1 新型コロナウイルス感染予防

- ① 石鹸やアルコール消毒液などを使用してしっかりと手洗いを行う。また、うがいも行う。
- ② 室内の換気を1時間に1回、5分程度行う。
- ③ マスク着用による咳エチケットを徹底する。
- ④ 十分な栄養・休養・睡眠・適度な運動により免疫力を高める。
- ⑤ 不要不急の外出は控える。休業中は友人と集まったり遊んだりするなどの外部での人との接触を避ける。
- ⑥ 健康状態を確認するため毎日、検温する。  
※ 発熱等の症状がある場合は学校へ連絡する。
- ⑦ 風邪の諸症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合は下記県南保健福祉事務所に相談する。  
※ 県南保健福祉事務所「帰国者・接触者相談センター」TEL0248-21-8188

#### 2 家庭学習の充実

- ① 基本的に午前中は自主学習に取り組む。  
※ 「家庭学習スタンダード」を活用する。
- ② 各教科から出された学習課題に取り組む。
- ③ 休業中の計画表を活用し、学習時間を十分に確保しながら計画的に学習に取り組む。

#### 3 部活動

- 臨時休業中の部活動は中止になります。

#### 4 その他

- ① 室内や家の周りなどで、できる範囲での運動を心がける。
- ② ネット等メディアを利用する時間を自分でコントロールする。  
※ 休業中の計画表にメディア利用時間を記入し、自己管理する。
- ③ 保護者が不在時の不審者対応について、家庭のルールを確認しておく。

3月		
4日	水	福島県立高校入試・茨城県立高校入試
5日	木	高校入試に関してご不明な点等ありましたら、中学校にご相談ください。
6日	金	
7日	土	
8日	日	休業中・春休み中に発熱等の症状があった場合は、学校までご連絡ください。
9日	月	
10日	火	茨城県立高校入試追検査
11日	水	福島県立高校入試追検査
12日	木	
13日	金	矢祭中学校卒業式：9：30開式 (生徒9：00・保護者～9：10) 茨城県立高校合格発表
14日	土	
15日	日	
16日	月	福島県立高校合格発表 1・2学年通知表（修了証）配付 ※家庭訪問等による（～19日）
17日	火	家庭訪問により、通知表や連絡文書を配付します。その際、子供たちに激励の声掛けなども行います。
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	後期選抜出願受付 ↓ 後期選抜出願先変更 春分の日
22日	日	
23日	月	臨時休業日最終日 修了式（中止）
24日	火	春休み・後期選抜面接
25日	水	後期選抜合格発表
26日	木	離任式（中止）
27日	金	通信制出願締切
28日	土	教員の異動はマチコミメールとHPでお知らせします。
29日	日	
30日	月	
31日	火	
4月		
1日	水	始業式当日の日程や入学式日程等について変更があった場合は、マチコミメールとHPでお知らせします。
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	

# ピンチを成長の機会に!

～臨時休業前放送集会での校長の話から(抜粋)～

本日で、皆さんの、今年度の学校生活が終わります。昨日、放送朝会で話しましたが、今回、改めて、一日一日をしっかりと生きる大切さを痛感しました。当たり前前の日常が突然断ち切られる。こういう事態が起こり得る。9年前にも経験したことでした。

本来、学校で過ごすはずだった明日からの休業日。それが突然失われました。しかし、ピンチをチャンスに!皆さんの絶好の成長の機会にしてください。春休みを含めると33日間の長い休みになります。一つか二つ、欲張らなければ、何かに取組み、何かを達成するために十分な時間が与えられた、そう、前向きに考えましょう。

ピンチをチャンスに!そして、4月には3年生は高校生として、1、2年生はそれぞれ中堅学年、最高学年の生徒として、心身ともにたくましく成長した姿を見せてください。

最後に、今年度も、保護者の皆様、地域の皆様にお世話になりました。この場を借りて、皆様のご支援に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 第73回卒業証書授与式

卒業式を3月13日(金)に行います。新型コロナウイルス感染症対策のため内容を簡素化しますが、卒業生の門出を祝す、立派な卒業式となるように全職員で尽力します。

- 1 日時 令和2年3月13日(金)9:30開式
- 2 生徒登校時間 9:00 ※保護者9:10まで
- 3 感染症対策
  - (1) 参加者: 町長(ご来賓)、教育長、卒業生、保護者、教職員 以上
  - (2) 参加者はマスク着用・座席の間隔を広めに
  - (3) 式歌、式後の門送中止
  - (4) 体育館入り口でのアルコール消毒

## 春休み中の事故防止

【SNS被害防止:あ・と・が・こ・わ・い スマホの約束6か条】

- 《あ》 会わないで!(知らない人と)
- 《と》 撮らないで!(自分の裸を)
- 《か》 画像を送らないで!
- 《こ》 個人情報を書き込まないで!
- 《わ》 悪口を書き込まないで!
- 《い》 いじめないで!(ネットを使って)

【交通事故防止】○横断時の左右の安全確認 ○横断時の飛び出し厳禁 ○ヘルメット、後部座席シートベルト着用  
【わいせつ・声掛け被害防止】○部活終了時間・下校時間の確認 ○複数での下校 ○不審者を見たら即通報

## 自殺予防等相談窓口・相談機関

- ♡矢祭町保健福祉センター ☎ 46-4581
- ♡こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
- ♡県南保健福祉事務所 ☎ 0248-22-5649
- ♡福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343
- ♡ダイヤルSOS(県教育センター) ☎ 0120-453-141
- ♡ふくしま24時間子どもSOS ☎ 0120-916-024
- ♡ふくしま子どもLINE相談
- ※QRコードを読み取り、『友だちに追加』
- ※パスワードは「6323SNS」

QRコード



# 規則正しい生活を守る 読売新聞(R2.2.29)

長期休業中の子どもの家庭での過ごし方についての専門家の意見が読売新聞(2020年2月29日)に掲載されていました。大変参考になるので全文転載により紹介します。

休校が長期に及ぶ場合、子どもは家庭でどうすごしたらよいのだろうか。

子どもの発達に詳しい国立青少年教育振興機構理事長の鈴木みゆきさんは「学校がある日と同じように、朝起きて朝食を取るなど、規則正しい生活リズムを崩さないことが大切」と語る。

ただ、夏休みなどと違い、家族旅行などの楽しいイベントはなく、感染予防のため外出も控えなければならない。外に遊びに行きたがる場合は「外出を控えた方がいい理由を一緒に話し合ってみては」と勧める。

日々の生活について、鈴木さんは「家で何をするか、親子で決めてほしい」と助言する。「何がしたいか」「何ができるようになりたいか」を話し合い、菓子作りやプラモデルなど、学校ではできないような子どもが関心のあるものを尊重しよう。

ダンスやラジオ体操、風呂掃除や洗濯物干しなどで、日中に体を動かすことも大切だ。学習は「問題集を2ページ解く」など具体的に決めると、子どもが取り組みやすい。

親が仕事などで不在の場合は、日記を活用し、子どもに昼間やったことなどを書いてもらう。「親がシールを貼ったり、コメントを書いたりして、できたことを褒めると、子どもは『見てくれる』とやる気も出ます」

1日の予定を紙に書きだして流れを確認すると、子どもは理解しやすい。



## 休業中の家庭訪問(1・2年)

1・2学年は臨時休業中に下記により家庭訪問を行います。ご理解とご協力をお願いします。

1. 目的 通知表(修了証)等配付と生徒への激励
2. 期間 3/16(月)~3/19(木)
3. その他

- ※ 玄関先での訪問となります。(5分程度)
- ※ 保護者の方は不在でもかまいません。
- ※ 地区毎に訪問しますが個別の日程は組みません。

4月1週の行事予定 ※変更がある場合はメール等でお知らせします。

日	朝	朝読	内容
4月6日(月)	給食	×	<input type="checkbox"/> 着任式/1学期始業式 8:30~9:00 <input type="checkbox"/> 入学式準備/教科書搬入(2・3校時) <input type="checkbox"/> 学級開き:2・3学年(4校時) <input type="checkbox"/> 入学式(13:40 新入生入場) <input type="checkbox"/> 朝の交通安全指導 <input checked="" type="checkbox"/> 2・3年生弁当持参
	部活	×	
	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 朝の交通安全指導 <input type="checkbox"/> 学年授業(10日まで) <input type="checkbox"/> 1年生ヘルメット交付式(8:05校長室) <input type="checkbox"/> 生徒会対面式(3・4校時) <input type="checkbox"/> 清掃オリエンテーション <input type="checkbox"/> 1年生部活動見学期間(4/15まで・17:00下校)
7日(火)	給食	○	
	部活	○	
	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 朝の交通安全指導 <input type="checkbox"/> 生徒写真撮影(1・2校時) <input type="checkbox"/> 3校時下校(給食・弁当なし) ※午後、中学校教育研究会のため ※11:50下校
8日(水)	給食	×	
	部活	×	
	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 朝の交通安全指導 <input type="checkbox"/> 知能検査(1・3学年) <input type="checkbox"/> 交通安全教室(5・6校時)
9日(木)	給食	○	
	部活	○	
	朝	朝読	<input type="checkbox"/> 朝の交通安全指導 <input type="checkbox"/> 身体測定(1・2校時) <input type="checkbox"/> 第1回生徒会専門委員会(放課後) <input type="checkbox"/> 部活動実施可※16:30まで
10日(金)	給食	○	
11日(土)			
12日(日)			