

ほけんだより6月

# SmileSmile

矢祭町立矢祭中学校

発行：平成29年6月20日

発行責任者：矢祭中学校長 草野 仁

文責：養護教諭 野川 静香

## 「大切にしよう！自分の身体・自分の人生」

### 思春期保健講座（命の授業）が開催されました！～3年生～

6月14日（水）に母子支援室「まごころ」の助産師 辺見間智子先生より、性感染症についてご講義いただきました。事前アンケートの結果、性感染症という言葉や性感染症の予防法について知っていたのは3年生のわずか3割。ほとんどの生徒は初めて聞く言葉や内容ばかり。みなさん興味を持って聞いていました。



#### ○知っておきたい性感染症！

（HIVとAIDS（エイズ）、性器クラミジア）

#### ○性感染症の怖さと予防

性感染症の初期は自覚症状がなく、気づかぬうちに重症化してしまったり、他の人に感染させたりしてしまう。また、自然には治らないため、きちんと病院を受診し、治療しなければならない。最悪、死に至ることもある怖い病気！

#### ○10代の妊娠、出産、育児と人工妊娠中絶

みなさんの将来の夢は何ですか？もし今妊娠した（させた）としたらどうしますか？

○自分の身体を知ること⇒自分の身体を守ること⇒自分の命を守ること！

自分だけの命、人生ではありません。自分や家族、友人、大切な人を大事に大事にしていきたいですね。

#### ～生徒の感想より～

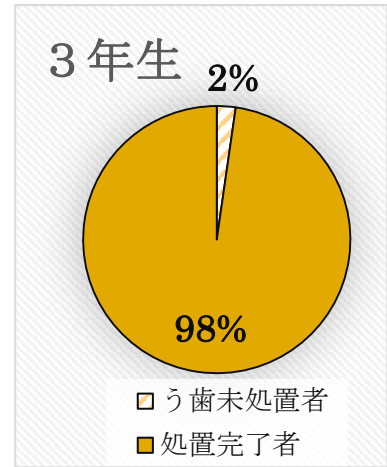
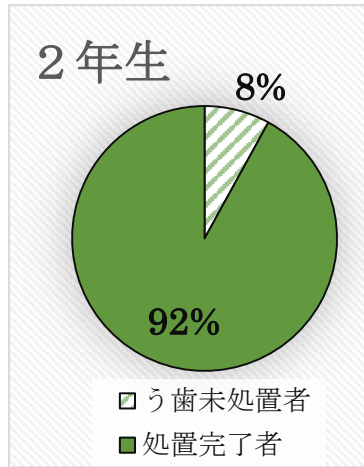
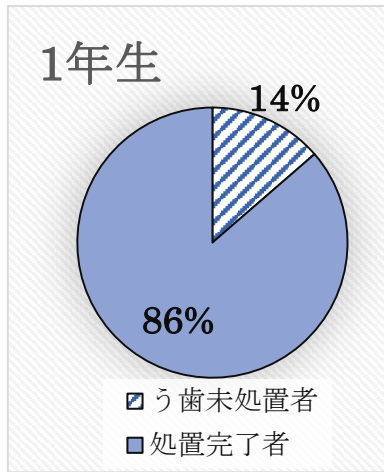
- ・性感染症には色々な種類があって、病気になっているのが分かりづらく、死に至るような怖い病気だということが分かりました。これからは自分の命を大切に生活していきたいと思います。
- ・話を聞いて分かったことは、エイズになった人と握手などでは感染しないこと、妊娠するには自分に責任がないとダメだって事が分かりました。
- ・自分に責任を持ち、守ることがいかに大事な事がとても良く分かりました。自分のことも好きな人、周りの人にも気を遣えるようにしたいと思いました。

# 「矢祭中学校むし歯ゼロ！」をめざして



平成29年度歯科検診結果より

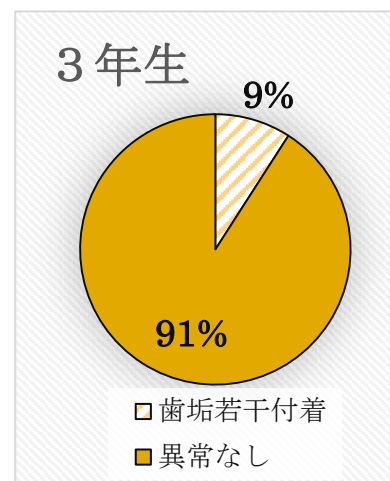
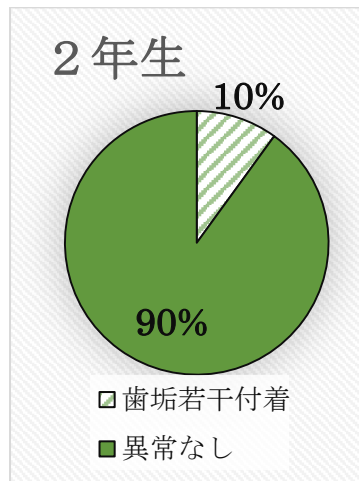
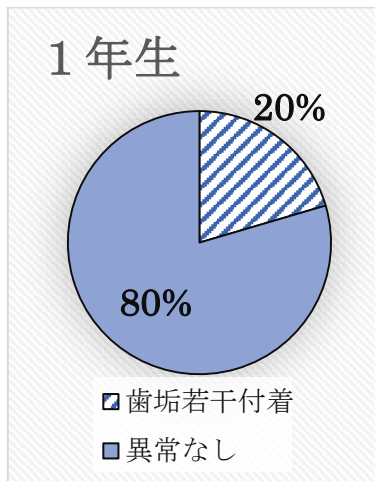
## ① う歯（むし歯）



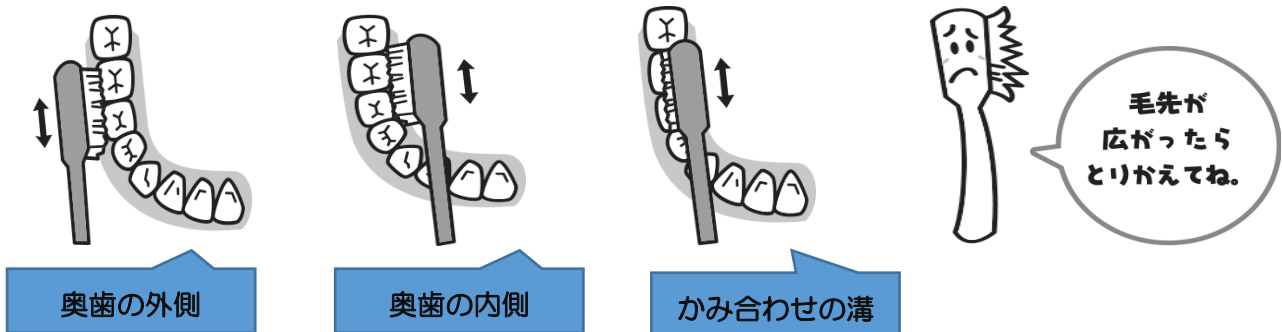
学年が上がるにつれ、むし歯の人が少なくなっています。むし歯は自然には治らない病気です。

- ★ むし歯がある人は、歯科医を受診し、治療をすすめましょう！
- ★ 今回むし歯がなかった人は、むし歯予防に努めましょう！

## ② 歯垢（しこう）



歯垢が付着している「みがき残し」がある人は、むし歯の人よりも多いです。みがき残しは、むし歯や歯肉炎の原因になります。歯ブラシを細かくシャカシャカ動かすようにしましょう！



★・★・★・★・★・★・★ むし歯のない歯に! ★・★・★・★・★・★