

ほけんだより 11月

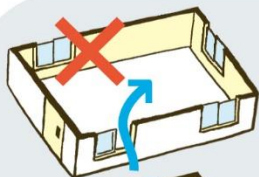
矢祭小学校
保健室
令和6年11月13日

～「加湿」と「換気」で、ウイルスから体をまもろう～

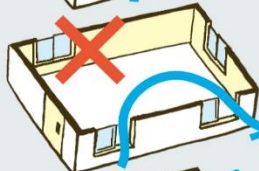
日に日に風が冷たくなってきて、冬が近づいてきたことを感じますね。冬になると湿度が低くなり、空気が乾燥しやすくなります。インフルエンザなどのウイルスは、乾燥してる場所が大好き。そして、寒い冬は窓を開けて空気を出す機会が少なくなりますから、ウイルスは逃げ場がなくどんどん増えていってしまいやすくなります。そのため、ウイルスから身を守るためには、湿度をあげてくれる「加湿」と、空気を入れ替える「換気」が必要になります。矢祭小学校では、今週より加湿器を全クラスに設置しました。「加湿」と「換気」を意識して、ウイルスから体を守りましょう！

いい(11)くう(9)き
11月9日は換気の日
換気のポイントは？

2箇所、2方向、対角線上にある窓を開けると、部屋全体の空気を効率的に入れかえられます！



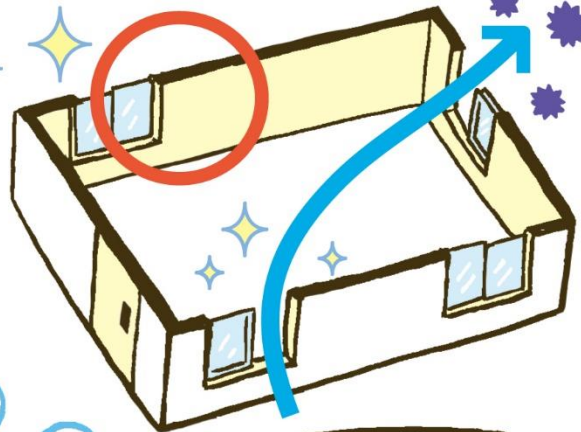
窓を1箇所開けたただと
うまく風が流れない
(風の入口と出口が必要)



2箇所でも同じ方向の窓だと
新鮮な空気があまり部屋の
中を循環せず外に出ていく



2方向の窓を開けても
近い位置だと狭い範囲でしか
空気が循環せず非効率



風が入りにくいときは
入口の窓は小さく開け、
出口を全開にするとよい

うれしい
ご報告

**しか ちりょうりつ さくねん
歯科の治療率が、昨年をこえました！**

令和5年度 (12/15時点)

53.8%

令和6年度 (11/12時点)

60.7%

4月の歯科検診の結果を受け、6月に「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」をお渡しした児童のうち、歯科医院に受診し、学校へその報告があった児童の割合が、昨年度に比べて大幅に増えました。矢祭小学校では、「むし歯治療率100%」を目指していますが、毎年目標の半分に到達するかないかという状況が続いていた中で、今回のこの数字は大変うれしく、ご協力していただいているご家庭へは感謝ばかりです。今後も「100%」を目指して、学校とご家庭で協力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。