

# ほけんだより 7・8月

矢祭小学校  
保健室  
令和6年7月17日



## ～もうすぐ夏休みがはじまりますね～

長かった1学期がまもなく終わり、あと3日で夏休みがはじまります。  
新しい学年での4か月間、みなさん元気によく頑張りましたね。中には、  
ちょっと疲れてしまった人もいるかもしれません。夏休みは、けがや体調  
不良に気をつけながら楽しんで、心と体をリフレッシュしましょう！



### 「ハチさされ」にご注意を！

夏場はハチも活発に動き回るようになってきます。実は先生も、最近アシナガバチに3か所も刺されてしまいました…。ハチ刺されは、場合によっては命にかかわることも。一番怖いのは「なにもしらないこと」。先生の教訓もかねて、どんなハチが危ないのか、みんなでしっかりと知識をつけておこう！

#### ① 人を刺すハチの種類と見分け方

	ミツバチ	アシナガバチ	スズメバチ
写真			
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>体はずんぐり太め</li> <li>刺すのは1度きり（針が抜けて死んでしまう）</li> <li>刺された場所に針が残る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体は黄色系の色が多い</li> <li>脚は黄色いタイプが多い</li> <li>後ろ脚をダラリと垂らし、フラフラとゆっくり飛ぶ</li> <li>何度も刺してくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体はオレンジ系が多い</li> <li>脚は黒いタイプが多い</li> <li>素早く、直線的かつ滑らかに飛ぶ（最速時速40km）</li> <li>何度も刺してくる</li> </ul>
危険度	小	大	

#### ② ハチがちかくにいたときには…？

→ あせらずゆっくりと、体勢を低くしてその場からはなれる！  
※ハチの視野（目で見える範囲）はせまく、とくに垂直方向（上下方向）に見えないので、しゃがんでハチより下にいこう！

スズメバチがだす「カチカチ音」は攻撃の前兆！気を付けて！

カチカチ音 →

#### ③ もし刺されてしまったら…？

- ① どんなハチに刺されたか確認（大人に伝えよう）
- ② 低い姿勢でその場からゆっくり離れる ※絶対に振り回したり攻撃しない！
- ③ 刺された場所をよく洗い流しつつ、爪などで傷口のまわりを圧迫し毒液をしぼりだす。  
※口ですっちゃダメ！口の中で毒液を吸収しちゃうよ！
- ④ 薬を塗り、保冷剤や濡れタオルなどで冷やしながらようすを見る。不安な時には病院受診！

## ◎矢祭小の歯科検診の結果と受診のお願い

矢祭小学校の全校児童249人（令和6年4月）のうち、4月の歯科健診時点でむし歯がある児童は**48人（全児童の内19%）**でした。昨年度は59人（全校児童の内22%）でしたので、すこしずつ改善が見られています！

ただ一つ懸念される点が……。今年度むし歯があり治療勧告書を出された48人の児童のうち、現時点で受診したと学校に報告があった児童の割合は、なんとたったの8人です。もし、**まだ乳歯（こどもの歯）だから大丈夫**と思っている人がいたら**要注意！**

乳歯のむし歯は、これからずっとお世話になる永久歯（おとなの歯）にも影響します。**夏休みの期間を利用して、はやめに歯科医院に受診しましょう。**



## ◎歯科衛生士による第1回歯科指導が行われました。

5月下旬から7月上旬にかけて、歯科衛生士の宮本陽子先生、野崎久美子先生を講師とした歯科指導が、全校生を対象に行われました。これを機に、ご家庭でも、歯の大切さについて話し合ってみてください。



## ★歯ブラシチェックについて★

歯科指導の際に行った歯ブラシチェックの結果、全校児童のうち約半分の児童（43%）が、歯ブラシの交換が必要な状態であることがわかりました。今年度は、交換が必要な児童の歯ブラシには、赤丸シールが貼られています。シールが貼られた人は、歯ブラシのチェックポイントを見て、夏休み中に最適な歯ブラシを用意しておきましょう！

### 歯ブラシチェックのポイント（おさらい）

<p>①毛先の切り方</p>	<p>②ヘッドの大きさ</p>	<p>③毛のようす</p>
----------------	-----------------	---------------

## 保護者の方へ

### ◎けんこうのきろくを配付しました

7月16日（火）に、4月から6月にかけて行われました健康診断における全結果を記載した、「けんこうのきろく」をブラインドファイルに入れて全校児童に配付したとご

ろです。夏休み前に回収したいため、内容をご確認いただき、**押印の上、すみやかに担任までお戻しください。**

なお、集団検診の結果、医療機関での精密検査が必要との案内がきた児童に関しましては、あわせて該当する検査の治療勧告書もおわたししておりますのでご確認ください。

検査委託医療機関との調整により配付が遅くなり、回収までの期間が短くなってしまいました。お手数をお掛けしますが、回収にご協力いただきますようお願い申し上げます。

