

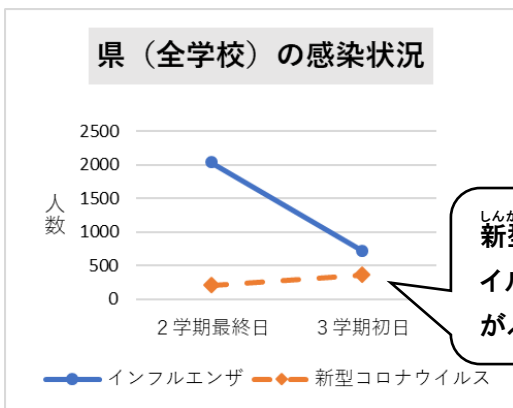
# ほけんだより 1月

矢祭小学校  
保健室  
令和6年1月22日

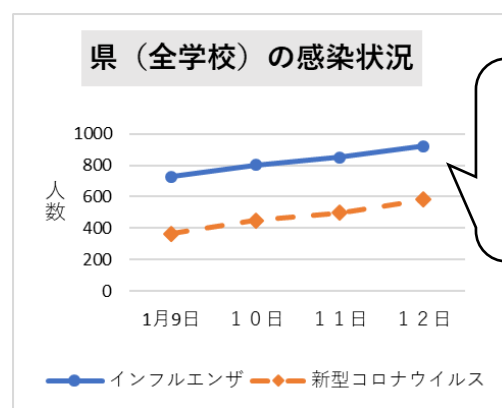


## 1月の保健目標「かぜ、インフルエンザを予防しよう」

3学期がスタートして、約2週間がたちました。みなさん、元気に気持ちよく学校生活を送れていますか？  
「学校等欠席者・感染症情報システム」による県内の児童生徒の感染状況をみると、3学期初日は、2学期の最終日に比べて、新型コロナウイルス感染症の感染割合が増えてきているようです。また、インフルエンザと新型コロナウイルスは、どちらも最初の1週間（1月9日～12日）の間に感染人数がどんどん増加しています。  
矢祭小学校では、今現在どちらの感染症も急激な感染拡大はみられておりませんが、まだまだ油断大敵！  
適切な感染対策で、この流行期シーズンを乗り越えていきましょう！



新型コロナウイルスの割合がふえている



どちらの感染症もふえている

## ほけんいいんかい 保健委員会のとくみ

保健委員会では、かぜやインフルエンザなどの感染症を予防するために、手洗い・換気・適切なマスク着用の大切さを呼びかけています。



## ◎「朝食を見直そう習慣」のご協力、ありがとうございました！！

11月に実施した朝食見直そう週間では、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。おうちの人からのコメントにはげまされ、「早起きしよう」「しっかり食べよう」と励まされた児童もいたように思います。朝食を見直そう週間の最終日に調査したアンケートによると、矢祭小学校では 96.2%の児童が朝食を食べてきていました。 この割合は、同時期に調査した県内全ての小学校の朝食摂取率である 97.5%を下回ってしまっています。 調査時に使用した「朝食を見直そうシート」や「自分手帳」からは、ご家庭での苦勞や努力、工夫が垣間見え、試行錯誤してくださっているご家庭が多くあることが伝わりました。子どもたちが元気に育てられるよう、今後もよりよい食習慣の形成にさらなるご協力をお願いいたします。