ほけんだよりる

矢祭小学校 保健室 令和6年6月3日



~溶連菌感染症にご注意を! ~

梅雨が近づいてきました。蒸し暑い日もあれば、肌寒く感じられる日もあって、ただでさえでも体調を崩しやすいこの季節。最近、矢祭小学校では溶連菌感染症にかかった児童がちらほらでています。福島県全体の学校・保育園における溶連菌感染症の報告件数をみてみると、昨年と同じ日付よりも、今年の方が**11倍**近く感染が広がっているようです。毎年様々な感染症が広がり大変ですが、どの感染症も予防の基本は同じ!「バランスのいい食事」「十分な睡眠」を心がけ、手洗いうがいもこまめにしていきましょう。



溶連菌感染症ってどんな感染症?



溶連菌感染症は、溶血性レンサ球菌という細菌による感染症です。3~10 歳頃の子どもがかかりやすいとされていますが、疲れやストレスで免疫力が低下しているときは大人でも発症します。

◎基本的な症状の特徴

- 口のどの痛み(咳はでないことが多い!)
- 口発熱(38~39度の高熱が出ることが多い!)
- 口首のリンパの腫れ
- 口のどの奥(扁桃腺)に白い付着物がある

◎子ども特有の症状(個人差が大きい)

- 口舌に赤いブツブツができる(いちご舌)
- 口顔や手が赤くなって腫れる
- 口小さな発疹が全身に広がりかゆみがおきる

◎その他

3~17歳の小児・青年がかかった場合、診断が遅れて10日以上適切な治療がなされないと、まれに急性腎炎(むくみと血尿)やリウマチ熱(熱、関節炎、心臓弁膜症)といった合併症を起こすことがあるといわれています。

発熱から1~2日たって、熱が高いまま体のいたる所(胸・腹・足・わきの下など…)に赤く細かい発疹がでます。この発疹は、感染した人すべてに出るわけではなく、10%くらいの人に出るようです。



Q.子どもが溶連菌に繰り返しかかるのはなぜ?

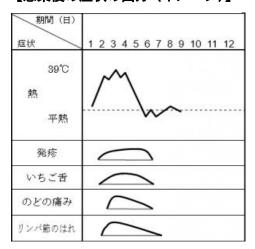
①前回と別の型の溶連菌に感染した

溶連菌には50種類以上の型があるため、何回もかかります。

②処方された薬の服用を途中でやめてしまった

溶連菌感染症は抗生剤を服用することで 24 時間以内に感染力がなくなり、1~2 日で症状が軽快します。しかし体の中から溶連菌が完全にいなくなったわけではないので、抗生剤の服用を途中でやめてしまうと再発することがあります。抗生剤は 7~10 日分ほど処方されるので、症状が落ち着いてきても服用をやめず、最後まで飲み切るようにしてください。

【感染後の症状の出方 (イメージ)】



◎5月31日~6月6日は、禁煙週間です

矢祭町では「子どもの健康を考える連絡会」を中心に受動喫煙防止を呼び掛ける活動を実施しています。5月月31日に、児童を通じて保護者への禁煙啓発品(マスク)の配付を行いました。ご確認いただき、禁煙に向けた取組のご協力をお願いいたします。

煙がないのに受動喫煙!?「サードハンドスモーク

有害物質は煙が見えなくなったからといって、すぐには無くなりません。 たばこを吸った部屋や人を「たばこ臭い」と感じるのは、壁や衣類などに 有害物質が付着しているためで、それを吸い込めば健康被害を受けます。 これを「サードハンドスモーク」(残留受動喫煙)といいます。部屋で過ごす 時間の長い乳幼児などでは、特に影響を受けやすいとされています。



◎6月7日(金)に健康検診の結果のお知らせを配付します

発育測定、視力検査、聴力検査(4・6年を除く)、色覚検査(4年希望者)、歯科検診、内科検診の結果、所見がみられました児童に、一斉に結果を配付いたしますのでご確認願います。なお、6月6日に行われる 尿検査、心電図検査(1・4年)、貧血検査(5年希望者)につきましては、検査医療機関からの結果が届き 次第のお知らせになりますのでご承知おきください。

※歯科検診は、受診の必要の有無に関わらず、受診者全員に結果のお知らせを用紙でお渡ししています。 受診のおすすめの記載がありましたら、受診後、結果を記入し学校へご提出ください。

※所見がなかったお子さんにつきましては、夏休み前に「けんこうのきろく」にて結果一覧を配付いたします。