

ほけんだより 4月

矢祭小学校
保健室
令和6年4月9日(火)

～入学・進級おめでとうございます！～

新しい1年のスタートですね。たくさん学んで、たくさん遊んで、心も体も大きく成長できる1年になると嬉しいです。

「ほけんだより」では、みなさんが自分のからだを自分で守り、元気に過ごすための情報を伝えていきます。ぜひよんでみてね。



ほけんしつ ～保健室はこんなところですよ～

よろしく
お願いします！



こんなとき保健室へ

けがをしたとき 	具合が悪いとき
悩みや心配な事を相談したいとき 	体や心のことを知りたいとき

ほけんしつ 保健室のルール

- ① 保健室に行くときは、必ず担任の先生に伝えましょう。
- ② 大きな声は出さず、静かに過ごしましょう。
- ③ 保健室のものには勝手にさわらないでください。
- ④ 借りたもの(保冷剤やタオルなど)は、必ず返しましょう。

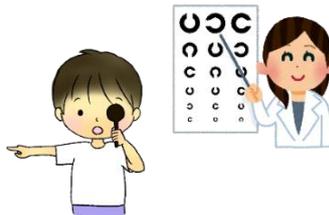
～発育測定がはじまるよ～

身体測定(身長・体重)



去年と比べて、どのくらい大きくなったか、太りすぎややせすぎではないか調べます。

視力検査



遠くの文字が見えにくくなっていないか調べます。穴が開いている方向を答えましょう。

聴力検査



音が聞こえにくくなっていないか調べます。「ピー」という音が聞こえたらボタンを押しましょう。(1・2・3・5年のみ)



メガネがある人は忘れずに持ってきてましょう。



かみの毛は低い位置で結びましょう。
× ポニーテール
× かざり付きのゴム、頭の上ヘアピン

R6 年度 健康診断の予定

日付	項目	対象	備考
4月12日(金)	発育測定・視力・聴力	2年、5年	【発育測定（身長・体重）】 ・髪を結ぶ人は耳より下の低いところで結んでください。 
4月15日(月)	発育測定・視力・聴力	1年、3年	
4月30日(火)	発育測定・視力	4年、6年	
	色覚	4年（希望者）	色覚検査の希望書は4年生にのみ配付済です。
4月19日(金)	歯科検診	全学年	朝は必ず、歯を磨いてきてください。
4月23日(火)	内科検診	5年、6年	保健調査票の記載内容は重要な情報源です。 全学年に配付済（※）ですので、期日までに忘れずにご提出ください。 ※1年生は既に入學式で受け取り済です。
5月14日(火)	内科検診	3年、4年	
6月4日(火)	内科検診	1年、2年	
6月6日(木)	尿検査	全学年	事情があり提出できない場合は申し出てください。詳細は実施日付近にお知らせします。
	心電図検査	1年、4年	心電図検査の調査票は配付済です。期日までに忘れずにご提出ください。
	貧血検査	5年（希望者）	貧血検査の希望書は5年生にのみ配付済です。
6月14日(金)	尿検査予備日	全学年 (未提出者)	6月6日(木)に検体を提出できなかった者のみの提出となります。

保護者の方へ

【保健室での対応について】

- ・保健室では、その日学校管理下で起きたけがや病気の手当てを行います。継続的な手当てが必要なときや、おうちでのけがの手当ては、ご自宅で行っていただきますようによりしくお願いします。
- ・保健室で休養しても回復しないとき、受診が必要なけがや病気のときは、学校から保護者の方へ連絡をし、お迎えに来ていただくことがあります。ご理解ご協力をよりしくお願いします。

【4月8日に配付した書類の記入と提出について】

健康診断開始に伴い、4月8日に書類（保健調査票や各種調査・申込書等）を配付しています。

お忙しいところ大変恐縮ですが、ご記入の上、**4月10日(水)まで**に学級担任へご提出ください。

期限厳守 でご提出をよりしくお願いします。（4月8日に配付した書類の中にも記載してあります）

その他、学校生活での健康面での不安や疑問等がありましたら、お気軽に学校へご連絡ください。