

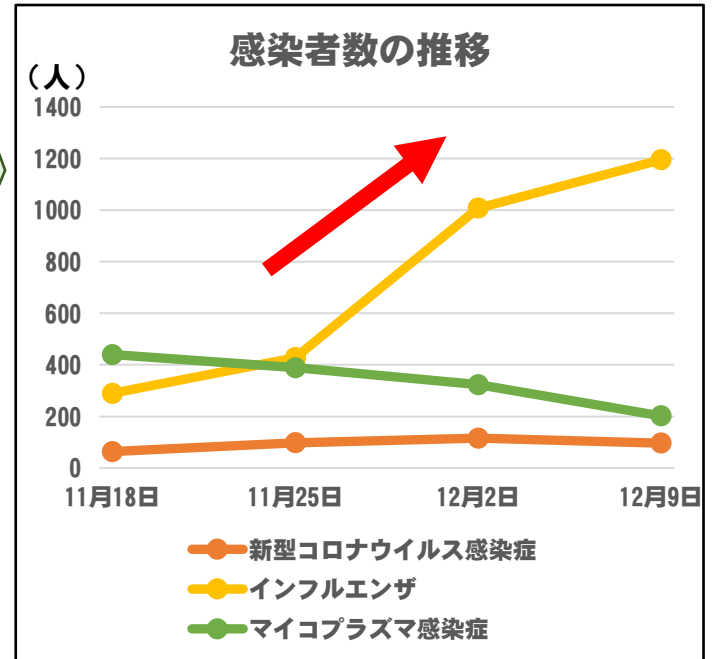
ほけんだより 12月

矢祭小学校
保健室
令和6年12月10日

感染症に注意！

学校等欠席者・感染症情報システムによると、右のグラフの通り、11月後半から12月前半にかけて、**県内のインフルエンザ感染者が急増しています。**

今年は例年になくマイコプラズマ感染症も流行しましたが、こちらは減少傾向にあります。様々な感染症で不安な気持ちにもなりますが、どの感染症も対策の基本は同じ。「手洗いうがい」「正しいマスクの着用」「加湿と換気」「規則正しい生活リズム」が大切です。感染症が流行してきた現在、今まで以上に体調管理に気を付けていきましょう！

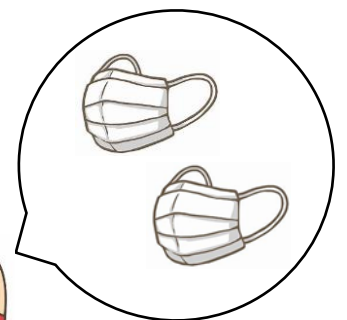


～マスクの準備をお願いします～

年間を通して、とくに低学年児童のマスク忘れが多く見受けられています。学校では、以下の場面でマスクが必要になります。

【学校でマスク着用が必要な場面】

- ①給食の配膳時
- ②マスクの紛失、汚れによる取り替えが必要な時
- ③急に咳・鼻水等の症状が出始めた時の感染対策



感染が増えてきたことも踏まえて、児童のランドセルの中には、**少なくとも2枚以上のマスク**を入れ、登校させていただきたくて助かります。それでも足りないようなときや、万が一忘れてしまったときには、学校の方でマスクを本人にお貸しいと思います。

お手数をおかけいたしますが、どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

◎4年生：「思春期の体の変化」についての学習をしました

12月6日に、4年生を対象に性に関する指導を行いました。テーマは、「思春期にあらわれる心と体の変化」です。子どもたちは、初経や精通の仕組み、体や心の変化には個人差があること、相手を思いやることの大切さについて学習しました。子どもたちからの素敵な感想を、一部ご紹介します。

- ・月経がはじまっても一人で抱えこまないようにしたいです。
- ・生理がこわかったけど、今日学んでこわくなくなりました。
- ・もしも友達が体の変化を気にしていても、「個人差があるから大丈夫だよ」とやさしく声をかけたいです。
- ・はずかしがらなくても、やさしくしてくれる人がたくさんいるのがわかってうれしかったです。
- ・男性や女性の体のうちがわでは、新しく命がやどるじゅんぴがはじまること、はじまっても心配することはないことを学びました。



◎各種検診の年度内の受診のおねがい

4月に実施した各種検診後、受診のすすめのお知らせを受け取った人の中で未受診者には、冬休み前にお知らせを再配付します。お忙しいとは思いますが、お子さんの健康のためにぜひこの機会に受診をお願いします。



**むし歯の治療はおわりましたか？
冬休みは治療のチャンス！**



受診率は、65% (12月9日現在) です！

まだ治療していない人は、冬休み中がチャンス！ むし歯は放置せずしっかり治療をし、歯医者さんで正しい歯みがきや食事のしかたについて教えてもらいましょう。