

ほけんだより 9月

矢祭小学校
保健室
令和5年9月22日



9月の保健目標「安全を考えて、運動しよう」

9月は防災月間です！大正12年9月1日、関東大震災が発生しました。その大惨事を忘れないために、そして、この時期に台風が多いことから、9月1日が「防災の日」、9月が「防災月間」と定められました。災害時に限らず、まず、自分の身は自分で守ることが一番大切です。事前の備えをしっかりとしておきましょう。



もし、〇〇で
地震が起きたら？

①登校時・下校時

たおれやすい自動販売機やブ
ロックベいなどからはなれます。
建物のまどガラスがわれて、お
ちてくることあるがあるので、かばん
などを頭にのせて守ります。



②自宅

ドアや窓があかなくなることがあります。
ゆれがおさまってきたら、すぐあけて出口を
確保し、次のゆれや避難にそなえます。



③バス・電車の中

大きなゆれがくると、乗り物がとまるので、
その後は係員や運転士の指示に従います。
あわてて外に出ようとせず、指示が聞こえる
ように、その場で静かに待ちましょう。



AEDの場所を確認しよう！

事故や災害はいつ、どこでも起こります。倒れてい
る人の意識がない…そんなとき、AEDがどこにあ
るかを知っていれば、「いのち」を助けられるかも。

矢祭小には、AEDが3つあるよ！

- ① 体育館の入口
- ② 職員室のたな
- ③ 保健室のたな



暑さが一段落すると…

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。
彼岸とは春分の日や秋分の日（今年は9月23日）
のころを示し、これらの日をさかいに寒さや熱さ
が落ち着くことを表しています。

残暑がきびしいとはいえ、だんだんと夏の暑さ
がおさまり、秋らしくなっていきます。昼間は暑
くても、朝や夜は涼しく感じられるかも！

外出するときには、はおれるものを1枚持って
いくといいですね。

歯の治療を終えると、 素敵なカードがもらえるよ！

4月の歯科検診で、治療が必要だと言われてい
た人は「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」
と書かれたおたよりをもって、なるべく早く歯
医者さんにいきましょう！

治療を終え、学校に歯医者さんのサインが
書かれたおたよりを提出した順に、
素敵なカードがもらえるよ♪

※4月の歯科検診で治療の必要がなかった
人には、来月立派な表彰状が渡され
るよ！



◎よい歯の児童の表彰が行われました

6年間、一度もむし歯がなかった児童の表彰が、9月5日に矢祭小学校の会議室で行われました。

今年度は14名もの6年生が、表彰を受けることができました。これからも、自分の大事な歯を大切にしていってほしいと思います。引き続き、ご家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。



◎2学期の発育測定を実施しました

矢祭小学校の全児童を対象に、学級別で休み時間を利用した発育測定を行いました。発育測定当日に欠席した児童については、9月中に別の測定機会を設けさせていただきます。

発育測定の結果は、後日「けんこうのきろく」に記載して、10月中旬～下旬にお渡しする予定です。



～おねがい～

最近、児童のマスク忘れが多く見受けられます。

新型コロナウイルスも5類になり、マスク着用の義務はなくなりましたが、学校では、以下の場面でマスクが必要になります。

【学校でマスク着用が必要な場面】

- ①給食当番の配膳時
- ②マスクの紛失、汚れによる取り替えが必要な時
- ③急に咳・鼻水等の症状が出始めた時の感染対策

そのため、児童のランドセルの中には、少なくとも2枚以上のマスクを入れ、登校させていただきたくないと助かります。それでも足りないようなときや、万が一忘れてしまったときには、学校の方でマスクを本人にお渡ししたいと思います。

お手数をおかけいたしますが、どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

