

保護者の皆様

関岡小学校保健だより

平成28年3月23日
文責 養護教諭 穴沢友美

いのち

～いきいき・のびのび・ちからいっぱい～



悠夢さん、葵さん、愛来さん、
叶翔さん、ご卒業おめでとう
ございます。

みなさんと出逢ったのは、6年前の4月で
した。私は、初めて学校で勤めることになり、
嬉しさとドキドキと不安でいっぱいでした。

でも、みなさんのかわいらしさと、入学式
での元気いっぱいの返事に、そんな緊張や不
安が消えてしまったことを覚えています。

体調が悪いとき、けがをしたとき、相談に
乗ってほしいとき、ちょっとかまってほしい
とき、たくさんのお話しをしましたね。

はにかむ笑顔、真剣な表情、悔し涙、
下級生にむける優しいまなざし…6年間み
なさんの様々な表情を見ることが出来まし
た。

あなたにめぐり逢えて本当によかった。
一人でもいい
心からそう言ってくれる人があれば。

あなたがそこにただいるだけで
その場の空気が明るくなる。
あなたがそこにただいるだけで
みんなの心がやすらぐ。
そんなあなたに私もなりたい。

この詩は、相田みつをさんの詩です。この詩のように、私は悠夢さん、葵さん、愛来さん、叶翔さんと出逢えて本当に幸せでした。そして、みなさん一人一人が学校に
いることで学校の空気を明るくあたたくしてくれました。

私にとっても同じで、校内で会ったときに話しかけてくれたり、いっしょにふざけ
合ったりするとその場の空気は笑い声とともに明るくなり、仕事でバタバタしてい
ても、みんなの声を聞いたり、笑顔を見たりすると私も自然と笑顔になりました。

卒業式でのみなさんの顔は“関岡小学校の顔として1年間全力で頑張ってきた
ぞ!!”という自信にあふれていました。203日あった今年度。1日1日、少しずつ

みなさんのところに、「自信」というパワーが蓄えられていき、その自信がみなさんの
心を大きく育ててくれたと感じています。みなさんと一緒に勉強をしたり、給食を食
べたり、陸上の練習をしたり、時々(!?)叱ったこともありましたね。

でも、関岡小での6年間、誰よりも近くでみなさんの成長していく様子を見るこ
とが出来たことを自慢に思っています!!みなさんのことをいつまでも応援しています!

悠夢さん、葵さん、愛来さん、叶翔さんと一緒だったから6年間楽しく関岡小学校
で仕事をすることができました。本当にありがとう。

心をこめて。卒業おめでとう!6年間ありがとう!



いつもにこにこ1年生!!1年間で関岡小学校のことをたくさん覚えた拓巳さん、
琉生さん、瞳さん。いつも仲良し2年生!!関岡小の小さなお兄さん・お姉さんとして、
1年生の良きお手本となった結愛さん、悠正さん。みんなのことをよく見てくれてい
る3年生!目配り気配り心配りがピカイチな謙蔵さん、芽依さん、海嶺さん、詩乃さ
ん。いつも元気いっぱい4年生!!自分のことだけでなく、まわりの人へ惜しみなく力
を貸してくれる蓮さん、遥奈さん、海璃さん、由羅さん、颯翔さん。5人の結束力は
とっても強い!仲間を思いやるパワーいっぱいの5年生!成舟さん、俊輔さん、隆史
さん、竜矢さん、有良さん。責任感がグッと高まり、高学年としてさまざまな場面で
素敵なお姿を見せてくれました。関岡小学校のよき伝統である上級生が下級生のお手本
となる姿勢を様々な場面で見せてくれました。

23人が一緒だったから毎日の学校生活を楽しく笑顔で送ることが出来ましたね。
みんなが楽しく学校生活を送れたのは、みんなの頑張りはもちろん、友だちや家族、た
くさんの人が背中を押してくれたおかげだということを忘れないでくださいね。

4月からは新しい学校生活がスタートします。環境が変わり、楽しいことも苦しい
こともあると思います。でも、関岡小のみなさんならどんな壁も乗り越えてまたひとつ
心もからだも大きく成長できると信じています。

保護者の皆様



お子様のご卒業、修了おめでとうございます。

4月にはひとつ上の学年へ上がり“頑張るぞ!”という意気込みと少しの不安をみ
せていた子どもたち。今年1年間、日々の生活や学校行事など仲間とともに助け合いな
がら悩みながら歩んできた日々が今日のキラキラ輝く自信に満ちた表情へとつながって
いると感じています。

子どもたちが毎日楽しく学校生活を送ることができたのも、保護者の皆様のお力添
えがあったからです。

また、今年度の保健活動を円滑に行うことができたのも、保護者の皆様のご協力、
お力添えのおかげです。1年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

けんこうのきろくについて

平成28年度より新しい様式の「けんこうのきろく」を使用します。そのため、今年度まで使用していた「けんこうのきろく」をお子さんへお渡ししました。第6回わかあゆデーの際に配付した「自分手帳」に、これまでの成長の様子を記入するページがあります。記入の資料としてご活用ください。

平成28年度からの健康診断について

児童・生徒等の健康課題の変化や医療技術等の進歩等を踏まえて、文部科学省の「今後の健康診断のあり方に関する検討会」で検討し、学校保健安全法の施行規則の一部が改正されました。

そのため、これまで実施してきた健康診断の中から、**「座高」「寄生虫卵の有無」が必須項目から削除してよい項目**となり、新たに必須で行うものに**「四肢の状態」の項目が追加**されました。そして、学校生活を安全に送る上で、学校が把握しておいた方がよい情報や、保護者が学校に知っておいてもらいたい情報を確認することを目的とした**「保健調査票」を活用し、過程での観察を踏まえて児童の健康状態を把握**した上で、健康診断を実施していきます。

「四肢の状態」の検査については、**運動器(骨関節・筋肉・靱帯・腱・神経等、体を支えたり動かしたりする器官の名称)**における異常を早期発見して適切な治療を行い、**健全な成長に結びつける**ことを目的としています。

これに伴い、保健調査票の様式が変更となります。詳しくは4月の配布時にお知らせがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。