

関岡小学校ほけんだより

いのち

☆いきいき のびのび ちからいっぱい☆
平成25年7月19日
文責 穴沢 友美



さあ!!夏休み!!

子どもたちが楽しみにしている夏休み。長い休みにできることをいろいろと考えて計画を立てているご家庭も多いのではないでしょうか?休み中に様々なことを体験し、心も体もエネルギー満タンにできるといいですね。まだまだ暑い日が続きます。熱中症等に注意して楽しい夏休みにしてほしいと思います。



なつやすみ健康カレンダーを配付します

今年度は、矢祭町の子どもたちの健康課題が、「むし歯・肥満」であることから、歯みがきに加え、就寝・起床時間・朝ごはんをチェックする項目を設けました。子どもたちの夏休みの生活の様子を把握し、今後の保健指導に活かしたいと考えております。健康カレンダーの裏面に記入方法を示しました。ご不明な点があればご連絡ください。8月26日に学級担任へ提出するよう子どもたちに指導しています。

夏休みを利用して治療・検査をしましょう

定期健康診断終了後、医師の診察が必要とされたお子さんには「〇〇検診結果のお知らせ」をお渡ししています。まだ、専門医の治療を受けていないお子さんには、10日付けで「〇〇検診結果のお知らせ」を再度お渡しいたしました。夏休みを利用してできるだけ受診していただくようお願いいたします。

また、受診の際にはお渡しした用紙を持参し、受診終了後には、専門医に記入していただき、学校へ提出ください。



有意義な夏休みに!!

保健安全ボランティア委員会の児童から、『夏休みの生活で気をつけてほしいこと』について、紙芝居での発表がありました。規則正しい生活をし、夏休みの宿題を計画的に終わらせるだけでなく、ダラダラした生活をしてしまい、宿題が終わらなくて焦って宿題に取り組むゆみさんを対比させ、聞いている子どもたちにわかりやすく伝えていました。



～給食の白衣について～

毎週末の洗濯・アイロンがけありがとうございました。2学期も気持ちよく使用することができるよう、白衣の洗濯・アイロンがけ、必要に応じた修繕をお願いいたします。特に、ボタンが取れかけていないか、帽子のゴムが緩んでいないかを確認していただきたいと思ひます。



清掃用ぞうきんについて

毎学期、学校へ1枚提供いただいているぞうきんですが、**2学期から自分用1枚(記名すること) + 学校用2枚(記名なし)**を準備していただけるとありがたいです。学校でも準備はしているのですが、すべての教室に配当するためにはどうしても枚数が足りなくなってしまいます。ご負担をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。



何をなくしても、絶対にいのちをなくすことのないよう、

楽しい夏休みにしてほしいと思います。8月26日、元気に会いましょう!!