



- ☆生き生きとした内川の子ども
- ・進んで学び、よく考える子ども
- ・思いやりのある、やさしい子ども
- ・元気で、たくましい子ども

君よ汗よ今熱く輝け：陸上大会

10月1日(火)、白河市陸上競技場において、第27回東白川小学校陸上競技大会が開かれました。本校からは4～6年生が選手で、3年生が応援で出場しました。

この大会に向けて、夏休みの暑い中も12名で頑張ってきました。本田先生を中心に全職員で子どもたちを指導してきました。熱心な指導と子どもたちの意欲とで、充実した練習を積み重ねてきました。大会当日は多くの保護者の応援もいただきました。

子どもたちは、入賞を目指し、0.1秒でも速く、1cmでも遠くにを目標に自己ベストに挑戦しました。残念ながら入賞はできませんでしたが、自己ベストを出した選手も数多くいました。全員が「金メダル」です。

3年生は一生懸命応援していました。来年は選手として活躍してくれるでしょう。

6年生の3名にとっては最後の陸上大会になりました。今まで後輩をリードしながら努力してくれてありがとう。この経験は大きいです。これからも、何事にも挑戦する気持ちを忘れずに学校生活を送ってください。

大会の結果です。目標とするために、第1位の記録もお知らせします。その記録を目標に、来年に向けて体力の向上に努力しましょう。同じ小学生、負けるな！



【4×100mリレー 男子：54秒57(棚倉) 女子：1分01秒72(鮫川)】
○ 内川(鈴木・芳賀・金澤・片野)：1分09秒96

【100m 男子：13秒06(笹原) 女子：14秒85(石井)】
○ 藤○ ○ 17秒91 鈴○ ○斗 18秒00 茂○ ○美 19秒52

【80mハードル 男子：13秒26(棚倉) 女子：14秒56(東館)】

【1000m 男子：3分17秒06(棚倉) 800m 女子：2分39秒23(高野)】
○ 芳○ ○真 4分38秒90 鈴○ ○紗 3分37秒56

【走り幅跳び 男子：4m19(棚倉) 女子：3m93(常豊)】
○ 菊○ ○稀 2m22 片○ ○美 3m11



【走り高跳び 男子：1m32(棚倉) 女子：1m22(笹原)】

【ソフトボール投げ 男子：58m03(棚倉) 女子：55m10(棚倉)】
○ 金○ ○海 32m78 沼○ ○紗 23m13





5・6年生の振り返りを紹介します!



5年 金〇 〇海

〇 ぼくは、夏休みの練習の気持ちは、集中して練習に取り組みました。ワイドワークやもも上げも集中して行いました。種目練習やリレーの練習も行いました。本番では、リレーのバトンパスを上手くできました。ソフトボール投げで自己ベストを出せました。他の小学校のうでのふりが上手かったです。ぼくもうでを大きくふって走りたいです。



6年 片〇 〇美

〇 私は、夏休みからの陸上練習で、最初は目標がほとんどなかったけど、最後は高い目標をもてたのがよかったです。陸上大会で心に残ったことは2つあります。1つ目は、走りはばとびで3m以上とべたことです。自己ベストは出せなかったけど、3m以上とべたからです。2つ目はリレーです。前を走っている人とあまり差がつかなかったからです。走りはばとびとリレーをがんばれたのでよかったです。

5年 芳〇 〇真

〇 ぼくは、夏休みから陸上大会まで練習をして、がんばれたと思いました。その理由は2つあります。1つ目はバトンパスです。陸上大会当日では、練習ではあまり成功しなかったバトンパスが成功したからうれしかったです。2つ目は1000m走です。1000m走では下から2位だったので少し残念ですが、来年は、リレーも1000m走もがんばりたいです。そして、入賞もしたいです。



6年 沼〇 〇紗

〇 私は、夏休みからの練習でいい記録を出そうという気持ちでがんばりました。そして、がんばったことは2つあります。1つ目は20mくらい投げたことです。理由は、目標の30mにはとどかなかったけど、全力を出してがんばったからです。2つ目は、種目練習をしたことです。理由は、雨がたくさんふっていてボールがとばしにくかったけど、きちんと練習できたからです。

5年 茂〇 〇美

〇 私は、夏休みの練習の気持ちは、しんけんにやっていたけど、たぶん種目に出ないし、と思ってやっていました。100m走に出場すると決まったら、なるべく速く走れるように、と思って練習していました。本番はめちゃめちゃきんちょうしました。自分の番が来て走った時の気持ちは、最後までがんばって走ろうと思いました。

6年 鈴〇 〇紗

〇 私は、夏休みの最初の頃は目標が低かったけど、最後は、一生けん命がんばろうという気持ちになりました。陸上大会で心に残ったことが2つあります。1つ目は800mです。理由は、ぬかされたけどあきらめないで走れたからです。2つ目はリレーです。理由は、全力で走れたし、次の人にバトンをわたせたからです。他の学校の競技を見てすごいと思ったのはリレーです。理由は、バトンパスが早く正確にわたしていたのがすごいと思いました。

ちょっといい名句：「雨垂（あまだ）れ 石を穿（うが）つ」

★ ポタリ、ポタリと、軒先などから落ちる雨垂れも、長い間には下にある石に穴をあける。という事実から生まれた言葉で、小さな力でも、『根気よく、長い間努力を続ければ、遂には成功する』というたとえです。したがって、根気強く、ねばり強く、継続して、長い間、頑張る、といった要素が、この言葉には込められています。仮に、才能や能力、体力などに恵まれていなくても、努力を続けることで、ある程度のレベルに達し、成果をあげているスポーツ選手はたくさんいます。志がしっかり定まっていれば、あとはこの言葉のように、コツコツ努力を積み重ねていくことです。ファイト!

