

平成25年1月11日

保護者 様

矢祭町立石井小学校 高崎 康行

### インフルエンザ感染予防のお願い

厳寒の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動に深いご理解とご協力をいただき感謝しております。

さて、本校でインフルエンザA型の罹患報告がありました。流行を防ぐため、ご家庭でも、手洗い・うがいの励行、外出時のマスクの着用等、インフルエンザ予防へのご協力をお願いいたします。

なお、インフルエンザ感染予防の対応については、下記のことについてご確認ください、ご家庭でのお子さんの体調管理をよろしくをお願いいたします。

#### 記

##### 1 感染予防の対応について

###### ①うがい・手洗いの徹底

・**学校から帰ってきた時・食事の前・外出後は必ず行って下さい。**

・手洗いは石けん等でよく洗い、清潔なタオルでしっかり水気を拭き取り、市販のアルコール消毒で手指の消毒を行うこともさらに効果的です。

###### ②規則正しい生活

・**早寝・早起き、3食バランスの良い食事**で十分な栄養と休養をとり規則正しい生活をする事により、抵抗力が高まります。

###### ③外出について

・**人混みへの外出はできるだけさけてください。**

・**外出をする際はマスクを着用させてください。**

##### 2 学校での感染予防への対応について（上記以外について）

###### ①マスクの着用

・**登下校時もマスクを着用します。**（朝お家を出る際にマスクを着用させてください）

・**学校では、マスクを着用して生活します。**

###### ②お茶うがいについて

・インフルエンザの感染予防に効果があるといわれているお茶うがいを進めています。毎日のことで大変かと思いますが、緑茶を入れた水筒を持たせてください。

##### 3 出席停止の期間について

インフルエンザに罹患した場合には、出席停止となります。

「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**」となります。また、お医者さんの指示に従ってください。

なお、**発症した日・解熱した日を0日として数えていきます。発熱した日が発症した日となります。**

※ ご不明な点は、学校に連絡してください。

～家族みんなでインフルエンザ感染予防に取り組んでください！！～