

令和2年6月25日

保護者 各位

矢祭町教育委員会 教育長 片野 宗和  
矢祭町教育研究会 園・小・中連携推進部長 伊藤 弘行

### 「メディアコントロールチャレンジ」への協力をお願い

入梅の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度も矢祭町の子どもたちに『生活リズムや学習リズムを整え、家庭学習を充実させてほしい』という願いのもと「メディアコントロールチャレンジ」を実施します。

つきましては、メディアとのかかわり方を見直し、子どもたちの生活習慣・学習習慣の定着を目指す「メディアコントロールチャレンジ」へのご協力をお願いいたします。

#### 1 目的

テレビやゲーム、パソコンなどのメディアを使う時間をコントロールし、家庭学習や読書の時間を増やすことで、子どもたちにより学習習慣、よい生活習慣を身につけさせる。

2 実施期間 6月27日（土）～7月1日（水）の5日間

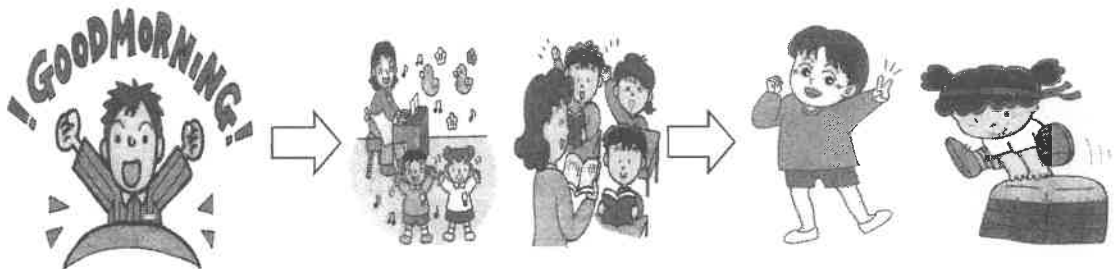
3 実施方法 メディアコントロールチャレンジシートへ記入し、7月2日（木）に担任へ提出してください。最終日は保護者の方からもひと言記入をお願いします。

### 「メディアコントロールチャレンジ」

- ◇（担任の先生と相談して）決めた時間を目標として設定しましょう。
- ◇ 家庭で学習や読書（読み聞かせ）等に取り組んだ結果をカードに記入しましょう。
- ◇ テレビやゲーム、パソコンの時間をコントロールしていくように心がけましょう。



ゲームなどで夜ふかししていると、元気が出ません。学校でもぼんやりしてしまいます。



朝すっきり目覚めると、園・学校の生活もやる気満々。健康に過ごすことができます。