

令和4年度 部活動指導計画

矢祭町立矢祭中学校

1 部活動の趣旨

学級、学年の所属を離れ、共通の趣味や関心を持つ生徒が集まって組織され、全員の生徒が加入し、教師の指導のもとに文化的・体育的・生産的または奉仕的な活動のいずれかに参加して活動を行わせる。

2 指導目標

- (1) 興味・関心、特技の伸長を目指す。
- (2) 生徒相互、生徒と教師の人間関係を大切にし、また保護者の理解を得てお互いに協力し合える集団の育成を図る。
- (3) 技術向上や知識習得の結果よりも、生徒の活動過程を温かく見守れるようにする。
- (4) 適切な指導の下に、リーダーやサブリーダーの育成に努め、リーダーを中心に生徒が自発的・自治的に話し合いができ、活動できる集団の育成を目指す。
- (5) つまづきのある生徒に対しては、本人（必ず保護者の了解を得て）・学級担任、顧問の三者で原則として話し合いを持ち、本人への指導助言を随時行う。どうしても活動継続が難しい場合は、必要な手続きを経て転部を認める。

3 活動日及び活動時間

- (1) 各顧問の教師と相談して決定する。
- (2) 部活動の終了時間は次の通りである。（祝休日は、目安の時間）

月	平日（登校日）	祝 休 日
3～10月	18：00	8：00～12：00のうち3時間
11～2月	17：15	12：00～16：00のうち3時間

※準備・片付け時間を含む。

※5校時の日の活動時間について、3月～10月は17：00まで、11月～2月は5・6校時共に17：15までとする。

※上記掲載の終了時間は、校門を出る時間とする。

- (3) 原則として土日のどちらかは休養日を設ける。また、土日に活動したときは翌日の月曜日を休養日とする。
- (4) 金曜日をフー部活デーとして、原則的に部活動なしの日とする。その週の平日で部活動を学校全体で実施できない日があった場合は、金曜日に部活動を行ってもよい（週日課予定表に△で記載）。その場合、5校時の日は16：30まで、6校時の日は3月～10月は18：00まで、11月～2月は17：15までとする。

4 設置部

(常設部) 女子バスケットボール部 女子ソフトテニス 男子ソフトテニス部
女子卓球部 サッカー部 陸上競技部 文化部
(特設部) 陸上・駅伝部 水泳部 剣道部 合唱・合奏部 青空クラブ

5 その他

- (1) 練習時間・休止に関すること。
 - ① 早朝練習は原則として行わない。ただし、中体連主催の陸上競技大会・駅伝競走大会については、保護者からの承諾が得られ、校長が承認した場合は実施できる。その際、活動生徒の名簿を全職員に配付する。練習する場合、開始時刻は午前7時以降とする。
 - ② 特別な事情のない限り1・2学期、前期定期テスト開始3日前、3学期定期テストは5日前よりテスト終了後まで、すべての部活動を休止する。
- (2) 外部コーチについて
 - ① 外部コーチの依頼は、顧問が校長と相談し、校長が決定する。
 - ② 外部コーチの任期は、任命されたときからその年度の末までとする。ただし、部活動が休部になった時は、休部になった日までとする。
- (3) その他
 - ① 月ごとの部活動計画を作成し、「月別部活動計画」へ綴ること。
 - ② 休日・祭日等の部活動で登校するときの服装は、制服またはジャージ・ユニフォームとすること。
 - ③ 必要に応じて、顧問会・部長会を開催する。
 - ④ 地域スポーツクラブ等において常時活動している生徒は、その活動をもって部活動に替えることができる。