



矢祭町立矢祭小学校
令和7年6月2日
No.3

6月の保健目標 「歯を大切にしよう」「梅雨時期の健康に気をつけよう」

5月の終わりごろから 7月ごろまでの雨の多いころを「梅雨」といいます。雨つぶのついた花や木はきらきらと、かがやいてきれいですね。
ジメジメとしたこのころは、食べものにカビがはえやすくなります。
食べる前には、かならず石けんをつかった手あらいを忘れずに♡



児童のみなさんへ

令和7年度 歯と口の健康週間標語

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

みがき残しやすい場所 と みがき方



- ✓ 食事の後に歯みがきをしている
- ✓ 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ✓ 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- ✓ みがき残しやすい場所もみがけている



- ✓ みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！

毎月19日は

食育の日



保健委員会の児童の声で、食育に関する放送が町のIP放送で流れています。もうお聞きになりましたか？毎月、放送の内容が月ごとにちがいます。ぜひ耳をかたむけてくださいね。🍎🌸「食」という字は、「人」を「良」くすると書きます。🍴 食のことを家族で考えるチャンスにしませんか？

6月の予定

健康診断結果を、順次お知らせしておりますが、お手元に届いていますか？病院受診が必要な方は、早めの受診で通院回数も少なくすみます♡

月	火	水	木	金
2 	3	4	5 尿検査回収日 ○前回未提出だった人 ○前回月経だった人 ○二次検査が必要な人 内科検診② 13:00~ 1・2年生	6
9 歯科指導🦷 3年生 6年生 2, 3校時に授業	10	11	12	13
16	17 給食試食会🍱 事前に申込をされた 方が対象	18	19	20 学習旅行 修学旅行
30 歯科指導🦷 1年生 5年生 2, 3校時に授業				

おたよりの名前	対象学年	該当するのはこの方	お知らせした日
視力検査結果のお知らせ	1~6年	視力B以下だった方	5月2日
聴力検査結果のお知らせ	1・2・3・5年	受診の必要がある方	//
色覚検査結果のお知らせ	4年希望者		//
歯・口の健康診断結果と受診のすすめ	1~6年	全員	5月27日
貧血検査について	5年希望者	当日検査を受けられ なかった方	5月12日
心電図検査について	1・4年生		//
歯科検診について	1~6年		5月27日

5月31日~6月6日は禁煙週間です🚭 矢祭町子どもの健康を考える連絡会から啓発品として「小松菜の種」が届きました。一袋ずつ配付しました。ご家庭で、たばこのことを話題にしてはいかがでしょうか😊