



矢祭町立矢祭小学校
令和7年7月1日
No.4

7月の保健目標 「夏を元気に過ごそう」

もう少しで夏休みですね！

夏を元気にすごすためには、暑さからからだを守ることがポイントです。外へ行くときには、帽子やのみ物をわすれずに。そして、寝ることによって熱中症になりにくいからだになります。楽しいことが多い夏ですが、夜ふかしに気をつけて最高の夏休みにしてくださいね。



児童のみなさんへ

歯みがき教室

6月には、1・3・5・6年生の歯みがき教室が行われました。2・4年生は、7月14日に行います。習ったみがき方をぜひおうちでもやってくださいね。

歯がはえかわるころの歯は、みがきにくいです。おうちの人に仕上げみがきをお願いしてみてもいいかもしれません？

歯肉の状態をチェックしている様子



保健室からの宿題

長いなつやすみ！歯みがきで、自分みがきをしませんか？

あさ・ひる・よるそれぞれ歯みがきをすると、クリームソーダのイラストに色をぬることができます。

提出は、8月25日(2学期の始業式の日)です。みなさんのがんばりを楽しみにしています♡



おうちの方へ

おかげさまで、本年度の健康診断が無事に終了しました。お忙しい中、検診に関する書類のご提出お世話になりました！

治療完了のおたよりも届いております。早めの受診をありがとうございます。また、「けんこうのきろく」をお渡しします。ご確認いただきましたら、表紙の保護者印の欄に押印いただき学校へご提出をお願いします。

おたよりの名前	対象学年	該当するのはこの方	お知らせした日
健康診断結果について	1～6年	肥満の方	6月13日
げんきっず教室と健康相談のおしらせ		内科検診を受けられなかった方	
内科検診について			



給食試食会



6月に行われた試食会では、給食センター栄養教諭の江田先生と養護教諭の講話、会食、給食参観、そして保護者の方同士のブレイクタイムが行われました。

🍴こんだて🍴

ごはん とりごぼう汁 さばの竜田揚げ
春雨サラダ 牛乳

ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。



アカウント名：環境省
LINE ID：kankyo_jpn



引用：環境省熱中症予防情報サイト

この夏も暑くなりそうです！気温だけでなく、「暑さ指数(WBGT)」を確認して、熱中症を予防する行動をとって、元気に過ごしたいですね。

環境省熱中症予防情報サイトでは、LINE 公式アカウントを友だち追加するとご利用になりたい地域の熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を、受け取ることができます。