

ほけんだより 9月

矢祭町立矢祭小学校
令和7年9月1日
No.6

9月の保健目標 「安全を考えて運動しよう」

まだまだ暑い日が続いていますね。

9月1日は、「防災の日」です。地しんや洪水、土砂くずれなどを災害と言います。災害は、暑さ寒さに関係なく起きます。それを前もって防ぐためにできることを考えてみませんか？



児童のみなさんへ

そなえて安心

矢祭町 HP ホーム>安心・安全
>防災>矢祭町 防災ハザード
マップもチェック！

「いつか」のために、**今**できること

地震、台風、大雨など災害はいつ起こるかわかりません。「まだ大丈夫」と思っているうちに災害が起こり動けなくなることもあります。だからこそ大切なのは、日頃からの備えです。

自分の家からの 避難場所を確認

「どこに逃げるのか」「どうやって行くのか」を知っておくだけで、いざというときに落ち着いて行動できます。



家族会議を開く

もしものときの連絡の取り方などを家族で話し合っておきましょう。日頃から考え行動することが、命を守る力になります。

家庭で非常用 持ち出し袋の用意

水や食料など、最低限でも準備していれば自分や家族を守れます。避難時にすぐ手に取れる場所に置きましょう。



—— 「いつか」のために、「今」できることを始めてみませんか？ ——

いつもとちがう給食

8月29日には、全校生で非常食給食を体験しました！いつもとはちがう給食はいかがでしたか？もしもに備えて、おうちでも非常食を食べて味になれることをおすすめします。おいしい非常食がたくさんあります。自分の好きな味を見つけられるかもしれませんね！



おうちの方へ

2学期の発育測定中です



現在、2学期の発育測定を実施中です。結果は、「けんこうのきろく」にて、お知らせいたします。相談したいことがありましたら、「家庭・学校から」の欄にご記入をお願いします。また、確認後は表紙の「保護者印」に押印の上、お子さんを通して学校へご提出をお願いします。

8月26日 (火)	8月28日 (木)	9月2日 (火)	9月4日 (木)	9月9日 (火)
6-1	6-2	5-1	5-2	3-1

9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月30日 (火)
4-2	4-1	3-2	2-1 2-2	1-1



近視共育のパンフレットを配りました



発育測定の下に、お子さんにこの資料をお渡ししました！



保護者向け

目的

近視による学校生活での困りごとや、近視進行抑制の意義を伝え、保護者へ眼科受診を促します

監修

公益社団法人 日本眼科医会 子どもの目の健康対策委員会
公益財団法人 日本学校保健会

仕様

A4両面(リーフレット)



保護者用とこども用の2種類を1セットでお配りしました。

児童生徒向け

目的

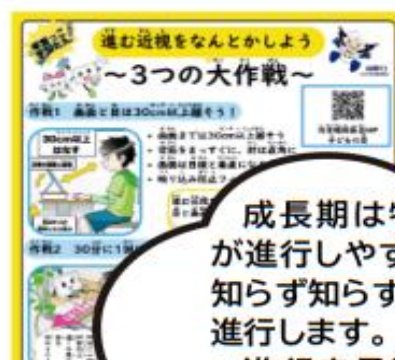
家庭でも学校でも実践できる近視予防法を、児童生徒が好きなマンガや動画を用いて伝えます

企画・製作

公益社団法人 日本眼科医会

仕様

A4両面(リーフレット)



成長期は特に近視が進行しやすいです。知らず知らずのうちに進行します。

進行を予防する動画も紹介されていますのでぜひ！



